

(... ادامه سرفقاله از صفحه اول) زرشک تولیدی استان علاوه بر این که رزق سالانه کشاورزان را تضمین می کند، به بیش از ۳۰ کشور دنیا منجمله آمریکا، آلمان، اتریش، روسیه، استرالیا، هلند، امارات متحده عربی و... صادر می شود. با وجود تعدد کشورهای متقاضی این محصول راهبردی و به اصطلاح استراتژیک، کمی بیش از ۲ درصد این محصول راهی بازارهای جهانی می شود. تنها در سال گذشته حدود ۲۱ هزار تن، حجم زرشک تولیدی استان بوده و در حال حاضر هم حدود ۱۸ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان زیر کشت زرشک است و پیش بینی می شود از این سطح وسیع حدود ۲۲ هزار تن زرشک برداشت شود. اغلب روستاهای شهرستان های سریش، درمیان، بیرجند و قاینات، این روزها نمای دیدنی دارند، دانه های یاقوتی رنگ زرشک چشم انداز زیبایی را برای این مناطق ایجاد کرده و حتی تصاویر سوسه کننده شان، خیلی از گردشگران را واداشت تا کیلومترها راه را طی کنند تا به یکی از این نقاط دسترسی یابند و در کنار درختچه های زرشک، عکس هایی ماندنی را برای خود ثبت و ضبط نمایند. این روزها برداشت زرشک در خیلی از مناطق شروع شده و بارگاه های زرشکی حال و هوای دیگری پیدا کرده اند، چرا که کشاورزان ما به همان رسوم دیرینه، همچنان بر این کار پافشاری می کنند که زرشک ها باید بر روی داریست یا روی زمین خرمن خشک شوند، به عبارتی علیرغم همه خسارت هایی که طی سالیان گذشته به خاطر یک باران پاییزی ناگهانی دیده اند و با وجود راهکارهای فراوانی که پیش روی آنها گذاشته شده تا محصول شان را زودتر خشک کنند یا تبدیل کردن آن، در دروس های نگهداری در خرمن و بارگاه را کم نمایند اما مرغ خیلی ها یک یا دارد! زرشک تولیدی استان، سال هاست یا به صورت تازه همان روی درختچه ها بدون هیچ تغییری به فروش می رسد یا این که خشک شده در کیسه ها یا کارتن های نامناسب به شکل یکجا و فله ای به خریدار که اغلب دلال است، تحویل داده می شود. نکته جالب توجه اینجاست که بخش عمده ای از این محصول در چین، باریگری، خشک کردن، بادکشی، حمل و نقل، نگهداری طولانی و نامناسب و عرضه از بین می رود اما باری به هر جهت! کشاورزان همچنان بر تکرار این روال اصرار دارند. حالا این آمارها را همین جا در ذهن نگه دارید تا سری به اخبار وزارت جهاد کشاورزی به عنوان اصلی ترین نهاد رسیدگی به اوضاع کشاورزان بنزیم. مدیر کل دفتر صنایع تبدیلی و تکمیلی بخش کشاورزی وزارت جهاد کشاورزی در سال ۱۳۸۵ یعنی ۱۴ سال پیش اعلام کرده: ضایعات محصولات کشاورزی کشور حدود ۸/۱۷ درصد است که برآورد ارزش اقتصادی آن حدود ۵ میلیارد دلار است که این میزان می تواند غذای ۲۰ میلیون نفر را تأمین کند و این در حالی است که ۲۵ تا ۳۰ درصد از جمعیت کشور از نظر میزان مصرف انرژی، پروتئین و ویتامین ها آسیب پذیرند و ۱۰ درصد آن ها دچار کمبودهای شدید تغذیه ای هستند و از بیماری ها و عوارض مختلف ناشی از سوء تغذیه رنج می برند. دو سال پیش هم -۱۳۹۷- وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرد: " ۲۹ میلیون تن از محصولات باغی و زراعی کشور دور ریخته می شود". همین آمارهای دلخراش سبب شده، وزارت جهاد کشاورزی برای برون رفت از این شرایط، استفاده بهینه از محصولات کشاورزی که در شرایط خشکسالی حاکم بر کشور به سختی عمل می آیند و حجم زیادی آب را مصرف می کنند، کاهش ضایعات در محصولات باغی و زراعی، افزایش ارزش افزوده محصولات کشاورزی، کمک به صنعت کشور، ایجاد کارگاه های تولیدی و در نتیجه اشتغالزایی و صندا دلیل متفن دیگر، راهبرد توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی محصولات کشاورزی را ارائه نماید و در زمینه تحقق این برنامه، اعطای تسهیلات، ارائه مشوق های لازم و اجرای طرح های حمایتی ویژه ای را نیز برای کارآفرینان و تولیدکنندگان پیش بینی و تبلیغ نموده است که هر کدام از آنها می توانست آورده کشاورزان را از محصولات کشاورزی شان افزایش دهد و به اصطلاح ارزش افزوده قابل توجهی به همراه داشت. مرور اقدامات چند سال گذشته در همین استان خراسان جنوبی به خوبی نشان می دهد، پرداخت تسهیلات روستایی و عشایری، ایجاد تعاونی های تولید، اجرای طرح های تولیدی مشارکتی، ایجاد بنگاه های اقتصادی زودبازده، اجرای طرح های روستاهای بدون بیکار و ... همه و همه به منظور تسهیل شرایط برای متقاضیان این گونه فعالیت ها بود. افراد یا شرکت تعاونی هایی که بتوانند در کنار هم، با راه اندازی یک واحد تولیدی نه چندان بزرگ، هم در منطقه محل زندگی شان فرصت شغلی ایجاد کنند، هم زمینه افزایش درآمد ساکنان روستا را فراهم آورند، ارزش افزوده برای محصولات کشاورزی شان ایجاد کنند، گامی در راه سنتی سازی بردارند، در شکوفایی بخش کشاورزی سهمی بسزا داشته باشند و از همه مهمتر این که به ماندگاری جمعیت کمک کنند و رونق را به آبادی های استان برگردانند. با این وجود آمارهای ابتدای بحث گویای این واقعیت تلخ اند که اصرار کشاورزان بر ادامه رویه های سنتی همچنان وجود دارد و این شده که محصول سال گذشته زرشک کاران همچنان بر داربست ها خاک می خورد، اگر نفروشنشان بود می شود و به کل از بین می رود، اگر بفروشد هم آن ثمن بخشی که پیشنهاد دلالان و واسطه هاست، دردی از آنها دوا نمی کند. با این حال می گویند: "ماهی را هر وقت از آب بگیریم، تازه است". ما می توانیم از همین جا شروع کنیم و با همی بلند دست در دست هم دهیم و حتی دولت را وادار به حمایت کنیم تا ما را در تحقق این مهم تنها نگذار. زرشک، زعفران، عناب، انار و... استان، همت خودمان را می طلبد ما نباید به دیوار دیگران تکیه کنیم!!

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را دربار این سرفقاله به ۰۹۲۲۱۳۴۲۸۷- ارسال فرمایید)

مدیر کل فرودگاه های خراسان جنوبی خبر داد:

رایزنی برای پرواز بیرجند - زاهدان



مدیر کل فرودگاه های بیرجند با اشاره به اینکه در زمستان ۲۴ پرواز به مقصد یاز مبدأ فرودگاه بیرجند خواهیم داشت، گفت: جهت راه اندازی پرواز بیرجند - زاهدان در حال

رایزنی هستیم. عظیم طهماسبی در گفت و گو با مهر با اشاره به برنامه زمستانی ایرلاین ها برای پروازهای فرودگاه بیرجند اظهار کرد: در برنامه زمستانی، ایرلاین ها از فرودگاه بیرجند یا به مقصد آن ۲۴ پرواز خواهند داشت. مدیر کل فرودگاه های خراسان جنوبی با بیان اینکه تعداد پروازها از ابتدای سال ۲۶ پرواز بوده است، بیان کرد: یکی از ایرلاین ها یک پرواز رفت و برگشت بیرجند تهران را لغو کرده است که پیگیر راه اندازی مجدد آن هستیم. طهماسبی با تأکید بر اینکه نسبت به راه اندازی مجدد پرواز لغو شده اطمینان داریم، اعلام داد: خواست ما به واسطه نیاز و ضرورت مردم خراسان جنوبی این است که پرواز لغو شده در ساعات صبح تا ظهر

راه اندازی شود چرا که در عصر و شب کارایی لازم را نخواهد داشت. وی افزود: با یکی از شرکت های هوایی ایرانی و ایرلاین ها برای پرواز به مقصد زاهدان از فرودگاه بیرجند نیز رایزنی کرده ایم و امیدواریم که با قطعی شدن برخی از مسائل بتوانیم این پرواز را راه اندازی کنیم. مدیر کل فرودگاه های خراسان جنوبی با بیان اینکه تلاش ما بر این است که این پرواز به صورت پرواز مشهد- بیرجند- زاهدان باشد، گفت: در سال های گذشته نیز پرواز به مقصد زاهدان داشته ایم و به واسطه اینکه یک پرواز در هفته بود، مورد استقبال قرار نگرفت. طهماسبی یادآور شد: پیگیری های ما بر این است که پرواز بیرجند - زاهدان روزهای شنبه و سه شنبه باشد.

اجرای طرح آمران سلامت در خراسان جنوبی
صداوسیما- طرح آمران سلامت در خراسان جنوبی توسط داوطلبان جمعیت هلال احمر از ۵ تا ۱۵ آبان اجرایی می شود. مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان گفت: این طرح با هدف ترویج و نهادینه کردن استفاده از ماسک و رعایت دستورالعمل های بهداشتی در بین مردم اجرا می شود. محمدرضا رضایی افزود: در راستای اجرای این طرح، داوطلبان و جوانان هلال احمر در سطح شهرهای استان به ارائه خدماتی پیرامون قطع زنجیره انتقال کرونا می پردازند. وی راهنمایی افرادی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند، توصیه و تأکید به حفظ فاصله اجتماعی را از جمله فعالیت های این تیم ها دانست و گفت: امر به رعایت نکات بهداشتی با حفظ احترام به شأن و منزلت انسانی به منظور کمک به سلامت جامعه از مهم ترین وظایف آمران سلامت است.

کاشت گل های پاییزه در شهر بیرجند
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری گفت: با توجه به فرا رسیدن فصل پاییز، این سازمان به منظور ارتقای منظر شهری و نشاط شهروندان اقدام به کاشت گل های دودویی، بنفشه، ستاره ای و کلم زینتی در فضاهای سبز شهر نموده است. امیر ابراهیم رده از کاشت ۵۰ هزار گل پاییزی در بیرجند خبر داد و خاطر نشان کرد: امسال ۲۰ هزار گل دودویی در سه رنگ، ۱۰ هزار بوته بنفشه، ۵ هزار گل ستاره ای و ۱۵ هزار گل کلم زینتی خریداری و در میادین، بلوارها و لچکی های سطح شهر کاشته شده است. وی با اشاره به اینکه جهت خرید گل های پاییزی مبلغ یک میلیارد و شصت میلیون ریال هزینه شده است، افزود: با توجه به فصل سرما کاشت گونه هایی از گیاهان که دارای مقاومت در مقابل سرما می باشد از اقدامات سازمان سیما می باشد.

خسارت ۵۰۵ میلیارد تومانی گرد و غبار به خراسان جنوبی



مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: براساس مطالعات انجام شده توسط ستاد ملی مقابله با پدیده گرد و غبار، میزان خسارت سالانه گرد و غبار وارده به استان مبلغ ۵۰۵ میلیارد تومان برآورد شد. حسن اکبری اعلام کرد: اولین برآورد ملی زیان های اقتصادی بزرگوارده به استان خراسان جنوبی انجام شد. وی گفت: ستاد ملی مقابله با پدیده گرد و غبار سازمان حفاظت محیط زیست کشور بر آن شد تا میزان خسارت سالانه گرد و غبار را بر منابع زمینی و اقتصادی پنج استان کشور شامل خراسان جنوبی، خوزستان، کرمانشاه، هرمزگان و ایلام را مورد مطالعه قرار دهد تا بر مبنای آن بتواند آمار مستدل و متقن از خسارت های ناشی از پدیده

گرد و غبار به منابع زمینی و اقتصادی همچنین بهداشت و سلامت این استان ها برآورد کند. مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی افزود: براساس قیمت های سال ۱۳۹۷، میزان خسارت برآورد شده معادل ۲۰۱ درصد از کل تولید ناخالص داخلی (GDP) این استان ها است. وی بیان کرد: مهاجرت، کاهش میزان سرمایه گذاری، مشکلات جسمی، افزایش میزان مصرف آب، کاهش عمل فستوتستر در گیاهان و کاهش محصولات زراعی و باغی، خسارت مالی به دامداران، کشاورزان و زنان خانه دار، لغو شدن پروازها و بسته شدن مسیرها و خسارت به شبکه حمل و نقل، صنعت برق و تأسیسات نیروگاهی از جمله مواردی بوده که پدیده گرد و شدت وقوع گرد و غبار تلقی شود،

غبار در آنها دخیل بوده است. اکبری اظهار کرد: رقم میزان خسارت ناشی از پدیده گرد و غبار به استان بیاترنگ منافع اقتصادی است که در صورت کاهش و مهار پدیده گرد و غبار در این مناطق حاصل خواهد شد. وی در این شرایط، سرمایه گذاری در طرح های مقابله با پدیده گرد و غبار را ضروری دانست و گفت: در صورتی که هیچ اقدامی برای مهار یا کاهش گرد و غبار صورت نگیرد، انتظار می رود هر سال اقتصاد استان حداقل به اندازه مقادیر برآورد شده، متحمل خسارت شود. مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: بنابراین چنانچه اجتناب از خسارت ها به عنوان منافع اقدامات مقابله ای برای کاهش فراوانی و شدت وقوع گرد و غبار تلقی شود،

منافع واقعی این اقدامات، تنها محدود به یک سال نخواهد بود بلکه اجتناب از جریان بلندمدتی از خسارت های سالانه خواهد بود که در آینده و در صورت عدم اقدام برای کاهش خسارت ها بر اقتصاد این استان ها تحمیل خواهد شد. وی افزود: چنانچه با انجام اقدامات موثر بتوان گرد و غبار را به طور کامل مهار کرد یا تا سطح قابل توجهی کاهش داد، رفاه اقتصادی جامعه این استان بهبود خواهد یافت. وی اظهار امیدواری کرد که نتایج این بررسی ها زمینه ایجاد انگیزه مثبت در مسئولان و کارشناسان مرتبط با موضوع، به منظور مدیریت و سازگاری با پدیده گرد و غبار در کشور و استان را فراهم کند. بنابر اعلام اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی براساس مطالعات مشاهده ایی

طوسی شاناه
تولید انواع شاناه تخم مرغ مقوایی
خرید ضایعات کارتن و کاغذ به بالاترین قیمت
قیمت به ازای هر کیلو در محل ۳۰۰۰ تومان
با فروش ضایعات کاغذ و کارتن به صورت مستقیم به کارخانه به جهش تولید پیرو شعار سال باری رسان ما باشید.

شهرک صنعتی بیرجند، بلوار تولید، نبش نوآوران ۰۵۶۳۲۲۵۵۱۱۸ - ۰۹۳۵۸۷۵۳۴۳۴

گروه مهندسی پارسین سقف
طراحی و مجری
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC
ویلا سازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی
کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی
پیمانکاری واحداث و بازسازی ساختمان
فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و UPVC KNAUF

بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران (مدیریت بزرگانی)
۰۹۱۵۳۴۱۷۶۱۱ - ۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹

لوله بازکن
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو * صد درصد تضمینی

شماره تلفن: ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶

قالیشویی و مبلی شویی تریج
پاک و صاف مثل روز اول
تلفن: ۰۳۲۲۵۵۵۵۶ - ۷
بدون هرگونه چروک کاور شده

قالیشویی یاتریس
اولیت و تنها دارنده دستگاه آکبیر جهانی در شرق کشور با قابلیت آکبیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آکبیر کوله ای بدون درب در استان
پیشرو در صنعت قالیشویی استان
صاف صاف تخت تخت
بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

قالیشویی و مبلی شویی ایرار
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | www.iranwash.ir | دفتر: توحید ۲۱، نبش نیوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۲۹۱۸	۰۹۱۵ ۱۶۳ ۷۳۵۶	۰۹۱۵ ۱۶۳ ۹۲۲۱	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۵۴۹۶	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۹۵۷۴	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۴۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۳ ۳۰۵۳	۰۹۱۵ ۱۶۳ ۷۳۸۲	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۲۱۱	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۵۷۹۵	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۹۸ ۳۱	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۳ ۵۵۸۵	۰۹۱۵ ۱۶۳ ۸۴۷۷	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۶۶۳	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۰۳۸	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۶ ۷۶	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۷۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۳ ۶۳۸۶	۰۹۱۵ ۱۶۳ ۸۵۰۷	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۲۴۵۹	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۰۳۹	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۴ ۴۵	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۹۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۳ ۶۴۲۴	۰۹۱۵ ۱۶۳ ۹۱۰۵	۰۹۱۵ ۱۶ ۴۴۴ ۶۳	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۹۳۰۶	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۵۸۵۳	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۳۰۰

قصر موبایل راهرو
مرکز خرید و فروش خط دائم ۰۹۱۵ ۵ ۶۱۶۱۶۱

من نمی‌توانم در میهمانی شرکت کنم، اما از دعوت شما بسیار سپاسگزارم. از دعوت شما خیلی ممنونم. هنوز آمادگی حضور در جمع را ندارم. می‌توانم در هفته‌های پیش‌رو قرار بگذارم؟ اگرچه دلم برای همه تنگ شده است و دوست دارم همه را ببینم ولی متأسفانه هنوز آماده نیستم. من همیشه به دعوت‌های شما پله می‌گویم، اما درحال حاضر نمی‌توانم بیایم. من متوجه هستم که شما را ناراحت کردم، ولی برای شرکت در میهمانی راحت نیستم. اگرچه همه مشتاق بازگشت به روز عادی زندگی هستند، اما من هنوز آمادگی لازم را ندارم و احساس می‌کنم برای این کار خیلی زود است.

آدم های منفی

می توانید از آدم های منفی یاد بگیرید

مهمترین کاری که در زندگی خود در مواجهه با افراد منفی انجام می‌دهیم این است که از خود می‌پرسیم چه چیزی در این آدم ما را آزار می‌دهد آیا تجربه یا خاطراتی تلخ را به یاد می‌آورد آیا حس خاصی را در من برمی‌انگیزد آیا مانعی بر سر راهم ایجاد می‌کند وقتی بفهمیم چه چیزی را در این آدم دوست نداریم و حال مان را بد می‌کند می‌توانیم بررسی کنیم آیا چیزی است که بتوانیم اول در وجود خودمان آن را کنترل یا هماهنگ کنیم. دلیل اینکه اول باید به خودمان نگاه کنیم این است که ببینیم این شخص چه نقشی می‌تواند در خوشنایسی ما داشته باشد بیشتر اوقات وقتی روی خودمان کار می‌کنیم این آدم‌ها از زندگی مان ناپدید می‌شوند یا تغییر می‌کنند وقتی به خودتان نگاه می‌کنید ممکن است متوجه شوید مشکل از قضاوت شما در مورد این آدم هاست. یا ممکن است کارهایی انجام می‌دهند که شما دوست ندارید شاید هم قابل اعتماد نیستند و برای همین مشکلاتی در زندگی‌تان به وجود می‌آورند به هر حال هدف این است که با همان حس پدا دامه ندهید و در عوض نسبت به چیزی که در حال روی دادن است به یک صلح یا پذیرش نسبی برسید تا بتوانید عامل منفی را حذف کنید، نه لزوماً آهش را! اگر بعد از بررسی‌ها دیدید ریه‌های جز کنار گذاشتن آدم منفی از زندگی خود ندارید حالا می‌توانید با خیال راحت‌تری این کار را انجام دهید موضوع این است دلیل حذف آدم های منفی از زندگی‌تان این نباشد که توان روبرویی با چیزی را که از درون خودتان آرزتان می‌دهد، ندارید بهترین نتیجه‌ای که خواهید گرفت این است که انگیزه‌های منفی درون خودتان را پیدامی کنید.



با افرادی که پروتکل‌ها را رعایت نمی‌کنند چه کنیم؟

فاصله‌تون رو با من بیشتر کنید» چنین جملاتی هم تنش کمتری ایجاد می‌کند و هم همراهی را افزایش می‌دهد اگر کسی که ماسک نزنه یا دست‌هایش را ضدعفونی نکرده، با شما آشناست، می‌توانید به کمک تعارف کردن ماسک یا مایع ضدعفونی کننده، رعایت این موارد را به او یادآوری و به او کمک کنید تا همراهی بهتری با دستورالعمل‌ها داشته باشد البته می‌توانیم حتی به غریبه‌ها هم پیشنهاد دادن ماسک و... بدهیم. در ارتباط با غریبه‌ها فقط باید حواس مان بیشتر جمع باشد و با اخلاقی خوب بقیه را مجاب کنیم.

بیان احساس خود شروع کنید و سپس درخواست را شفاف بیان کنید به عنوان مثال: «با توجه به افزایش آمار ابتلا به کرونا، من نگران سلامت خودم هستم. میشه لطفاً از ماسک استفاده کنید تا همه در امان باشیم.» اگر یک نفر تا همراهی بیشتری داشته باشند از اشتباهات در زمان تذکر دادن، وارد کردن قضاوت شخصی خودمان درباره رفتار دیگران است. مثل این که «همیشه از خودخواهی خودتون کم کنید و ماسک بزنید» چنین جملاتی احتمال همراهی را کاهش می‌دهد در عوض می‌توانید جمله را با

بافزایش آمار ابتلا به کرونا، رعایت نکردن دستورالعمل‌های بهداشتی توسط اطرافیان، بیشتر از قبل باعث نگرانی می‌شود. اما منظور می‌توانیم از افراد دیگری که در مغازه‌ها و محیط‌های عمومی نکات بهداشتی را رعایت نمی‌کنند درخواست کنیم تا همراهی بیشتری داشته باشند از اشتباهات در زمان تذکر دادن، وارد کردن قضاوت شخصی خودمان درباره رفتار دیگران است. مثل این که «همیشه از خودخواهی خودتون کم کنید و ماسک بزنید» چنین جملاتی احتمال همراهی را کاهش می‌دهد در عوض می‌توانید جمله را با

مضرات سیرابی را بشناسید

به دلیل استفاده از نمک فراوان هنگام پخت، این غذا موجب افزایش فشار خون می‌شود. مصرف مداوم و فراوان سیرابی باعث افزایش چربی خون می‌شود. اگر سیرابی تمیز نباشد یا خراب و کثیف



باشد موجب بروز انواع بیماری می‌شود. این غذا نسبت به سایر گوشت‌ها مانند گوشت گاو و مرغ کالری کمتری دارد. سیرابی را تنها برای مدت ۱۲ ساعت برای مصرف می‌توان نگاه داشت. بیشتر از این زمان هرگز مصرف نشود.

گزنه برای بیماری قند مفید است

گزنه دستگاه هاضمه را تقویت می‌کند. رفع خون در اندام نیز از دیگر خواص گزنه است. گیاه گزنه، برای درمان بیماری قند مفید است. بدین منظور یک فنجان دمنوش گزنه را سه بار در روز میل



کنید. برای التیام زخم‌ها و زخم‌های سرطانی از ضماد تخم گزنه مخلوط با عسل استفاده می‌شود. از خواص گزنه افزایش شیر در دوران شیردهی است و باعث افزایش ترشح شیر می‌شود. گزنه در درمان کم خونی موثر است.

خوراکی که خون را رقیق می‌کند

از خواص سیر تاثیرگذاری آن در کاهش چربی خون و وقت خون است و علاوه بر آن به کاهش فشار خون نیز منجر می‌شود. سیر، بادشکن و ضد عفونی کننده قابلی است و طبعی به شدت گرم و



خشک دارد که شدت این طبع هنگام پخت کم می‌شود. مصرف سیر تازه از سیر خشک بهتر است و خواص بیشتری را در بر دارد. سیر با پختن از بین نمی‌رود و این افراد باید در مصرف سیر پخته نیز احتیاط کنند.

مضرات آجیل‌ها و دانه‌های پودا

معمولا برای تهیه دانه‌ها و آجیل‌های پودا از روغن‌های گیاهی و روغن کانولا که از مواد تراریخته ناسالم تهیه می‌شود استفاده می‌شود. بنابراین باید از مصرف این نوع آجیل‌ها اجتناب



کرد. همچنین آجیل‌های پودا معمولاً دارای مواد افزودنی حاوی سدیم است. مصرف این مواد می‌تواند به تغییرات خلقی و سردرد منجر شود. بنابراین، راه سالم‌تر مصرف آجیل، تهیه آجیل طبیعی و خام و بو دادن آن‌ها در منزل است.

حبوبات بیشتری مصرف کنید

مصرف حبوبات را در برنامه غذایی روزانه خود افزایش دهید. حبوبات حاوی فیبر بالا بوده و برای سلامت دستگاه گوارش بسیار مفید است. به همین دلیل باعث کاهش جذب چربی و مواد قندی می‌شود



حبوبات همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان بوده و منبع مناسبی از اسید فولیک است که به منظور مغذی سازی غذای کودکان بهتر است از آن استفاده شود. مصرف حبوبات در وعده صبحانه به ویژه برای دانش‌آموزان بسیار مفید است.

پیشگیری از مسمومیت ناشی از مواد غذایی و گیاهان سمی

گوشت‌هایی را خریداری کنید که سرد باشد و بسته‌بندی مناسبی داشته باشد. تخم مرغ‌ها را کنترل نمایید و از خرید انواع شکسته و یا دارای بسته‌بندی نامناسب خودداری کنید. هنگام خرید مواد غذایی به تاریخ تولید و انقضای آن دقت نمایید. از خرید قوطی‌های کنسرو دارای برآمدگی، فرورفتگی و یا نشستی خودداری کنید. گوشت، مرغ و فرآورده‌های لبنی را بلافاصله پس از خرید در یخچال بگذارید. هرگز برای برش گوشت و نان از تخته مشترک استفاده نکنید. هرگز غذاهای پخته شده را بیش از دو ساعت در دمای اتاق رها نکنید. برای گرم کردن مجدد غذاهای باقیمانده، آنها را تا ۷۳ درجه سانتی‌گراد گرم کنید و همچنین غذاهایی که بیش از ۳-۴ روز باقیمانده را مصرف نکنید. مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم



اقدامات احتیاطی برای پیشگیری از کرونا در دورهمی‌های کوچک

شما می‌توانید هستتید و قطعاً سلامت مهمانان برایتان مهم است. قبل از آغاز مراسم اقدامات بهداشتی را به اطلاع مدعوین برسانید و در طول مراسم نیز به آنها یادآوری کنید. قبل و بعد از مراسم سطوح مختلف مانند روی میزها و صندلی، دستگیره‌های در و غیره را ضدعفونی کنید. مراسم را در فضای باز برگزار کنید. اگر این کار ممکن نبود در اتاق با سالی که پنجره و تهویه کافی یا هوای آزاد وجود دارد این کار را انجام دهید. همه اقلام مورد نیاز مدعوین را مانند دستمال کاغذی، ماسک، مواد ضدعفونی کننده، دستکش و غیره را فراهم کنید. محل نشستن مدعوین را با فاصله حداقل یک و نیم تا دو متر با علامت گذاری مشخص کنید. زمان ورود و خروج و تعداد مدعوین را مشخص کنید تا در دوره‌های یا هنگام ورود و خروج ازدحام رخ ندهد.



تجزیه و تحلیل
استخدام نیروی حسابدار جهت همکاری در شرکت پخش مواد غذایی سپیده کاشانی ۱۱- پلاک ۸ - ۰۹۱۵۸۱۵۹۰۰

تجزیه و تحلیل
به یک نفر همکار و شراکت در کار فروشگاه لوازم خودرو نیاز مندیم. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۲۲

تجزیه و تحلیل
غذای آماده گل نرگسی
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با سرنج صد در صد ایرانی سجاده شهر، فلک‌نیکنا اخترا ۷۱۶-۰۹۱۵۶۵۸۰۲-۰۳۳۴۶۱۰۰

تجزیه و تحلیل
مفتوحی
برگ سبز خودروی پژو ۲۰۶ تیپ ۵ شماره پلاک ۶۲۸ ج ۵۸ ایران ۵۲ به نام الهه رضایی با کد ملی ۰۶۵۳۱۳۱۸۴۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

فروشنده لوازم بدکی خودرو با موقعیت عالی به فروش می‌رسد.
۰۹۰۵۹۹۵۳۴۶۲

تجزیه و تحلیل
به یک راننده بیل مکانیکی زنجیری با سابقه کاری، رانند لوکس و کامیون و کارگر ساده با بیمه و مزایا نیاز مندیم. ۰۹۱۵۵۶۳۳۴۴۱

لاستیکا کبرگ
تهیه و توزیع انواع تایلرهای ایرانی و خارجی
بلوار مسافر، روبروی ترمینال ۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵
۳۲۳۲۸۳۴۸

تالار ورستوران کریم (خاوران سابق)
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با نرخ ۱۰۰٪ ایرانی و گوشت تازه گوسفندی
خیابان ارتش ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۲۴۲۴۹۹۸
۳۲۳۱۸۲۲۹ - ۳۲۳۱۸۲۲۹

از تولید به مصرف (کیفیت عالی)
کارخانه سنگبری محمدعلی بوشادی
بایهترین سنگ مرغوب آماده خدمت رسانی به همشهریان و صنوف مختلف می‌باشد.
آدرس کارخانه: کیلومتر ۱۲ جاده بیرجند - مشهد تلفن: ۳۳۳۲۱۸۹۵
آدرس دفتر سنگ فروشی: شهید تیمورپور ۱۳ - پلاک ۲ تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۴۰۴۹ - ۳۳۳۵۷۴۷۷

جدول کلمات ۴۷۶۲

افقی: ۱- رده ای از جانداران بی مهره دریایی- تیم فوتبال معروف ترکیه ۲- یک مرد- ظرف آب جوش- مراقبت و غمخواری ۳- پخش صوت جیبی- سوار- فن ۴- طبل- پول کشور آنتاب تایل- ذات و وجود- از اعداد ترتیبی ۵- قسمی حلوا- تنها- نام گلی ۶- سرزمین افراسیاب- پست- نشانه فعل مضارع ۷- وخامت امر- موازنه - مته ۸- سرود- دیبای نازک- کبوتر دشتی ۹- سقا بر دوش دارد تا تشنگان را سیراب کند - پدر سام- ضرب اهنگ ۱۰- باران ریزه - ناوا- نامراد ۱۱- ستون چهارگوش- خرد ه گیری- من و تو ۱۲- سوره چهارم- چاهی متبرک در جنوب مدینه- عضو بالانشین- شرکت کامیونسازی آلمان ۱۳- عنق- بارکش شهری- پیامبر خوش صدا ۱۴- خراب- رهرو - ویا ۱۵- شهری در استان تهران حوالی پاکدشت- گیاهی از خانواده گنمیان

عمودی: ۱- دستگاه ضدعفونی- گیاهی طبی و خوشبو ۲- آفرین- جود و گرم- تخت ۳- جلادهنه کفش- ارايه زره دار جنگی- فرش جلوی در ۴- عدد ترتیبی- شایست هنر- هرزآب- محل تغذیه جنین ۵- کشوری در قاره سیاه - پیامبران- بوی ماندگی ۶- مقدار مرغان- نسب شناس- دالان ۷- ضد خشک- تجزیه- رسم مغولی ۸- آماده کردن- مدافع

کلیدی باینر مونیخ - مدارک ۹- رفتار خوب - چهل- تپه ۱۰- ترانامه- میوه کال- نوعی کشتی- ۱۱ پرستینی در جاهلیت- نوعی خودرو سواری- چاقو ۱۲- صدای ناراحتی خانمانه- پنهان کردن- آرزو، هدف - سازمان اقتصادی منطقه ای ۱۳- ناراحت- همیشه- به وجود آورنده ۱۴- واحدی در وزن- تعمیر- پشت سر بی نظم و قاع ۱۵-

مفتخریم که سال هاست با انواع غذاهای متنوع و با کیفیت در خدمت همشهریان گرامی هستیم
چلو کباب، جوجه، مرغ خورشتی و سرخ شده
قیمه و قورمه سبزی، استانبولی
شوید پلو با ماهی (قزل آلا)، اکبر جوجه
ساعات کار: ۱۱ الی ۲۲
آدرس: پاسداران ۳، جنب مسجد امام حسین (ع) تماس: ۰۹۱۵۸۶۱۰۰۵۶/۳۲۳۵۵۱۰۰ جاویدان پور

حمل اثاثیه منزل مداحی
تهران - مشهد - زاهدان با کارگر بار و تخلیه
شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ @ birjand-bar
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر

میلگرد بستر
مسئله کتنده دیوار در برابر زلزله مطابق دستور الفهرل وزارت مسکن راه و شهرسازی و (سازمان نظام مهندسی ساختمان)
۰۹۱۵ ۵۶۵ ۶۳۶۰ - ۰۹۱۵ ۵۶۵ ۶۹۲۶ - ۰۵۶ ۳۲۲ ۶۹۲۶

ایزوگام و قیرکونی
کاسم سالخورد
با ۱۰ سال بیمه
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵ ۵۷۱۷۹۴۹ - ۰۹۱۵ ۵۷۱۷۹۴۹
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

فرفه کاب
کساف، پارازی طراحی و مساوره
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۱۱۱ - رحیمی

اتوبار بزرگ قاصدک
با کادری خبره و کار کشته در ضمن امین و درستکار از کامیون های ۵ و ۵۰ مترای اتاق بزرگ (مخصوص اتانیه زیاد و حجیم) شهرهای تهران، مشهد، زاهدان، یزد، کرمان، یکهکس و مسیرهای مرتبط با این شهرها هر روزه در اسرع وقت

لوله بازکنی با فنر برقی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان ۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - آدرس: مشهد - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

ایزوگام شفیعی
آسفالت (معوطه و پشت بام) و قیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

امام جمعه بیرجند، راه رسیدن به کمال توجه به فطرت است

تسنیم- نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: راه رسیدن به کمال توجه به فطرت است و برای رسیدن به این مطلوب نباید فرصت را از دست داد. حجت الاسلام والمسلمین عبادی در نشست با مسئولان امور صالحین استان اظهار کرد: انسان صالح یعنی انسان کامل، کمال برای انسان به صورت فطری و ذاتی یک مطلوب مشخص است و برای رسیدن به این مطلوب نباید فرصت را از دست داد.

تسهیلات ویژه فعالان عرصه زعفران ابلاغ شد

مهر- رئیس جهاد کشاورزی استان گفت: تسهیلات سرمایه در گردش ویژه اشخاص حقیقی و حقوقی فعال در عرصه خرید بسته‌بندی، فرآوری و صادرات زعفران به سه بانک عامل ابلاغ شده است. قوسی اظهار کرد: تسهیلات سرمایه در گردش ویژه اشخاص حقیقی و حقوقی فعال در عرصه خرید بسته بندی، فرآوری و صادرات زعفران به سه بانک عامل ابلاغ شده است. وی با اشاره به اینکه نرخ سود تسهیلات ۱۵ درصد با بازپرداخت مدت یک سال است، بیان کرد: متقاضیان باید برای دریافت تسهیلات به سامانه ستیما مراجعه کنند.

اختصاص ۱۰ میلیارد ریال برای سیستم‌های گرمایشی مدارس

صلوسیما- با پیگیری نماینده مردم شهرستان‌های نهبندان و سربیشه در مجلس ۱۰میلیارد ریال اعتبار برای مدارس و هنرستان‌های نهبندان و سربیشه اختصاص یافت. با رایزنی‌های قبلی نخعی با سازمان نوسازی و توسعه و تجهیز مدارس کشور، روز گذشته این اعتبار ویژه تعمیر سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی و تجهیزات آموزشی و کمک آموزشی، به مدارس و هنرستان های نهبندان و سربیشه ابلاغ و اختصاص یافت.

۴ کیلومتر دیگر از باند دوم محور بیرجند- قاین زیر بار ترافیک رفت

۴ کیلومتر دیگر از باند دوم محور بیرجند- قاین با اعتبار هزینه شده ۱۰ میلیارد تومان زیر بار ترافیک رفت. مدیر کل راه و شهرسازی استان با اعلام این خبر گفت: با بازگشایی این قطعه، طول باند دوم زیر بار عبور در محور بیرجند- قاین به ۵۸ کیلومتر افزایش یافت. وحید داعی افزود: برای احداث این ۴ کیلومتر ۱۰ میلیارد تومان هزینه شده و حد فاصل کیلومتر ۱۰۵ تا ۱۰۹٫۱ در محدوده قطعه سوم محور بیرجند- قاین قرار دارد که با همکاری پلیس راه و اداره کل راهسازی و حمل و نقل جاده ای استان زیر بار ترافیک رفت.

رکود خط مدیریت پسماند در سایه کرونا مدیرکل حفاظت محیط زیست استان گفت: اکنون تفکیک زباله، پردازش زباله و ایجاد سایت‌های زباله به حالت راکد رآمده است. حسن اکبری با بیان اینکه موضوع زباله‌های کرونایی بسیار نگران کننده است اظهار کرد: در حوزه زباله‌های علوم پزشکی، مطب‌ها و بیمارستان‌ها نظارت بیشتری داریم تا این پسماندهایی خطرناک شوند تا از پخش شدن پسماندهای عفونی به طبیعت جلوگیری کنیم.

طرح پاییزه فروش کتاب از ۲۴ آبان

مهر- معاون فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه طرح پاییزه فروش کتاب از ۲۴ آبان آغاز می شود، گفت: ثبت‌نام کتاب فروشی ها برای شرکت در این طرح از پنجم آبان شروع شده است. محمود رضائی اظهار کرد: این طرح تا سوم این ماه ادامه خواهد داشت، وی با اشاره به اینکه ثبت‌نام کتابفروشی‌های خراسان جنوبی برای شرکت در این طرح از دوشنبه پنجم آبان ماه آغاز شده است، بیان کرد: متقاضیان می‌توانند روز دوشنبه (۵ آبان) تا پنجشنبه (۱۵ آبان) با مراجعه به سامانه اینترنتی tarh.ketab.ir نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

فوتی‌های روزانه کرونا در خراسان جنوبی،

برای اولین بار دو رقمی شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفته متأسفانه در شبانه روز گذشته، ۱۱ نفر در استان در اثر کرونا فوت کردند که با فوت این افراد تعداد کل فوتی‌های کرونا در خراسان جنوبی به ۲۶۰ مورد رسید. بیشترین فوتی‌های شبانه‌روز گذشته با ۵ مورد، مربوط به شهرستان بیرجند است. دکتر مهدی زاده افزود: در ۲۴ ساعت گذشته همچنین ۲۲۲ مورد آزمایش کرونا در

مرکز شبانه‌روزی فوریتهای بررسی مشکلات واحدهای تولیدی و طرح‌های سرمایه‌گذاری خراسان جنوبی روز گذشته با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری و جمعی از مسئولان در بیرجند افتتاح شد. به گزارش ایرنا، آیین راهاندازی این مرکز با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استانداری خراسان جنوبی و سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت استان در ساختمان شماره ۲ این سازمان برگزار شد. با توجه به راهاندازی این مرکز در استان‌های کشور، خراسان جنوبی جزو استان‌های پیشرو است که این مرکز را با حضور مدیران ارشد اقتصادی استان در بخش‌های خصوصی و دولتی راهاندازی کرد. مقرر شد نمایندگان دستگاه‌های متولی به صورت ۲۴ ساعت به صورت حضوری یا برخط در مرکز

بیش از ۴۰۰ مصوبه رفع موانع تولید در خراسان جنوبی اجرا شد معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری در آیین افتتاح این مرکز گفت: از ابتدای اسسال تاکنون بیش از ۸۰۰ جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید در استان برگزار شده که بیش از ۴۰۰ مصوبه داشته و نشان از اهتمام ویژه به این حوزه است. مشیرالحق عابدی افزود: از ابتدای تشکیل کارگروه‌های تسهیل و رفع موانع تولید در استان حدود چهار هزار مصوبه اجرایی و کاری برای حل مشکلات واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاران داشته‌ایم، همچنین در سنوات گذشته رتبه برتر کشوری را در این

۲۲۲ نفر آنان مبتلا به کرونایند و از این تعداد ۳۶ نفر در بخش‌های آی سی یو نگهداری می‌شوند. ۸ نفر از بیماران کرونای بستری در آی سی یو نیز حال شان وخیم است.

بیماران کرونایی در سایر بیمارستان‌های بیرجند پذیرش می‌شوند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: با توجه به افزایش چشمگیر مراجعه بیماران تنفسی و کرونا مثبت به بیمارستان‌ها به ویژه

در شهرستان بیرجند، از اواخر هفته گذشته از ظرفیت سایر بیمارستان‌های بیرجند از جمله بیمارستان رازی، و بعلی و از این هفته بیمارستان میلاد هم استفاده می‌شود تا بیماران مبتلا به کرونا را پذیرش کنند.

محمد دهقانی درباره افزایش چشمگیر شمار مبتلایان به کرونا گفت: تعداد زیادی از تخت‌های آی سی یو پر شده که مطمئناً نیازمند همراهی مردم هستیم تا بتوانیم این پیک را نیز شکست دهیم.

مرکز فوریت‌های بررسی مشکلات تولید و سرمایه‌گذاری در بیرجند افتتاح شد

حوزه کسب کردیم، وی عمده مشکلات سرمایه‌گذاران استان خراسان جنوبی را مربوط به مسائل بانکی

نداشتنه باشد و در کوچکترین زمان تسهیلات را دریافت کنند به بازار تلاطم امروزی شاید برخورد نکنند.



دانست و گفت: اگر تسهیلاتی که به سرمایه‌گذاران پرداخت می‌شود با برنامه‌ریزی هزینه شود و در راستای تامین واجبات درخواست تسهیلات بانکی با تضمین مشکلی

کاسه صبر دامداران اسلامیه لبریز شد:

نمی‌شود بلکه روز به روز ضرر زیان می‌دهد. حقیقی یکی از دامداران این شرکت نیز گفت: در حال حاضر قیمت هر کیلو خوراک ۵۶۰۰ تومان و هر کیلو کاه ۱۷۰۰ تومان است در حالی که هر کیلو شیر را از ما به قیمت مصوب ۳۹۰۰ تومان می‌خرند و در چنین وضعیتی دامداری در اسلامیه که قطب تولید شیر استان است در حال نابودی است. وی تاکید کرد: برای هر واکنس که سه ماه یکبار برای هر دام سنگین استفاده می‌شود ۳۴ هزار تومان پول می‌دهیم و بسیاری از هزینه‌های جانبی دیگر که انگیزه دامداری را از ما گرفته است.

وی اضافه کرد: دام که گرانی علوفه و سهمیه متوجه نمی‌شود و دامداران مجبور هستند به دنبال سوا ما از مسئولانی که دم از تولید و اقتصاد سبم هر دام در روز ۴ کیلو خوراک می‌شود و سوال ما از مسئولانی که دم از تولید و اقتصاد

مقاومتی می‌زنند این است که آیا با ۴ کیلو خوراک می‌توان انتظار تولید شیر داشت؟

قیمت آزاد خوراک خریداری کنند که در این صورت نه تنها هیچ فایده‌ای نصیب دامدار

سربازی- دامداران بزرگترین شرکت دامداری استان واقع در باغشهر اسلامیه با اشاره از بی تفاوتی مسئولان ذیربط به وضعیت بحرانی دامداری، کاسه صبرشان لبریز شد و در حالی که دام‌هایشان سوار بر وانت بارهای مختلف بودند، مقابل فرمانداری فردوس اعتراض خود را اینگونه نشان دادند. به گزارش خبرنگار آوه، در این اجتماع که تعدادی زیادی از دامداران اسلامیه حضور داشتند مدیر عامل شرکت تعاونی دامداران اسلامیه گفت: در مجتمع دامداران اسلامیه ۲ هزار و ۳۰۰ رأس دام سنگین نگهداری می‌شود که فقط ماهیانه ۳۰۰ تن خوراک سهمیه داریم.

۴ کیلو خوراک سهم هر دام در روز مرادی افزود: با یک محاسبه سرانگشتی



سه شنبه ۶ آبان ۱۳۹۹ • شماره ۲۶۲

۱۱ فوتی بر اثر کرونا فقط طی ۲۴ ساعت در خراسان جنوبی

وی افزود: یکی از علل افزایش شمار مرگ و میر، تاخیر در مراجعه به بیمارستان‌ها است لذا کسانی که علائم خفیف دارند به مراکز سرپایی ۱۶ ساعته که برای مدیریت بیماران کرونا در نظر گرفته شده است، مراجعه و کسانی که علائم شدید تنفسی دارند، حتماً به بیمارستان‌ها مراجعه کنند تا تاخیر در مراجعه به بیمارستان باعث بروز مشکلات جدی نشود و بیماران به مرحله غیرقابل برگشت نرسند

فوریتهای بررسی مشکلات واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاران، این همکاری

بیشتر، بهتر و نتیجه در کمترین زمان ممکن به افراد اعلام شود. وی افزود: با افتتاح این مرکز شبانه‌روزی مشکلات سرمایه‌گذاران در استان، مشکلات طرح‌ها و واحدهای تولیدی در کوتاه‌ترین زمان رفع می‌شود. وی عنوان کرد: دستگاه‌های پیشران حوزه اقتصادی از جمله صنعت، معدن و تجارت، میراث فرهنگی و جهاد کشاورزی باید نمایندگانی ثابت را در مرکز شبانه‌روزی فوریتهای بررسی مشکلات واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاری داشته باشند. عابدی گفت:

این افراد از ساعت هشت تا ۲۰ به صورت فیزیکی حضور خواهند داشت و از ساعت ۲۰ تا هشت روز بعد به صورت آنلاین و برخط باید پاسخگوی مشکلات واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاران باشند.

نیست که دامداران مجبورند یک دام را بفروشند تا هزینه نگهداری سایر دام‌هایشان را به دست آورند و تا کی می‌توان این تراژدی را ادامه داد.

فرماندار فردوس نیز که در جمع دامداران حضور یافته بود با شنیدن مشکلات این عزیزان و با تماس تلفنی با مرکز استان گفت: معاون امور دام سازمان جهاد کشاورزی (روز سه شنبه) با سفر به فردوس و تشکیل جلسه ای ویژه، تصمیمات لازم برای حل مشکلات دامداران گرفته خواهد شد. حلاج مقدم تصریح کرد: نماینده دامداران اسلامیه نیز در این جلسه حضور و مشکلات داملاران را مطرح خواهد کرد و مجموعه فرمانداری و دستگاه‌های ذیربط، تمام تلاش شان کم شدن مشکلات دامداران هست.

تغییرات شرکت عامر کویر شرق (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۰۰ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۴۰۱۷ - به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱ - به پیشنهاد هیئت مدیره و گزارش بازرس و برابر گواهی بانکی به شماره ۲۷/۹۹ مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۴ بانک ملت شعبه مدرس، مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت افزایش سرمایه به حساب شرکت واریز گردید و لذا سرمایه شرکت از مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه شرکت به شرح ذیل اصلاح گردید: سرمایه شرکت مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم بر ۷۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام عادی می‌باشد.

تغییرات شرکت آسیا چمن دزار (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۸۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۶۶۳۰۱ - به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱ - آقای محمد حسینی به شماره ملی ۰۶۵۰۸۷۰۸۵۹ - آقای حسین حسینی به شماره ملی ۰۰۷۰۵۲۰۲۲۴ و آقای سعید حسینی به شماره ملی ۰۰۶۹۹۱۱۱۰۱ - به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- خانم بهناز حسینی به شماره ملی ۰۶۴۰۲۰۱۷۱۷ - به عنوان بازرس اصلی و آقای محمد بنی اسدی به شماره ملی ۰۰۷۰۰۷۵۸۲۴ - به عنوان بازرس علی البدل شرکت برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۳- روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۱۰۲۹۶۲۳)

آگهی تغییرات شرکت آسیا چمن دزار (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۸۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۶۶۳۰۱ - به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱ - آقای محمد حسینی به شماره ملی ۰۶۵۰۸۷۰۸۵۹ - به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای حسین حسینی به شماره ملی ۰۰۷۰۵۲۰۲۲۴ و آقای سعید حسینی به شماره ملی ۰۰۶۹۹۱۱۱۰۱ - به سمت عضو اصلی هیئت مدیره برای دو سال انتخاب گردیدند. ۲- آقای حسین حسینی به شماره ملی ۰۰۷۰۵۲۰۲۲۴ به عنوان مدیر عامل شرکت برای مدت دو سال انتخاب گردید و کلیه اوراق و اسناد تعهد آور و اوراق عادی و اداری شرکت از قبیل چک و سفته با امضای آقای حسین حسینی (مدیر عامل) و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۱۰۲۶۰۳۲)

آگهی تغییرات شرکت راه و ساختمانی شادی سازه بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۸۵۲ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۲۵۸۸۰ - به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- برابر گواهی بانکی صادره به شماره ۷۹/۴۷۳/۰۵۵ مورخه ۱۳۹۹/۵/۱۴ بانک تجارت شعبه جمهوری اسلامی مبلغ سه میلیارد ریال بابت افزایش سرمایه به حساب شرکت واریز گردید و سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: سرمایه شرکت به مبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۲۰ سهم ۸۵۰۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام که کلا نقدی می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۱۰۲۶۰۳۱)

نواخته شدن زنگ پدافند

غیرعامل مجازی

زنگ پدافند غیرعامل به صورت مجازی و از طریق شبکه شاد در اولین روز از هفته پدافند غیرعامل، در خراسان جنوبی نواخته شد. مدیرکل آموزش و پرورش استان در این مراسم با بیان اینکه شمار اسسال هفته پدافند غیرعامل (۵ تا ۱۲ آبان) "مقاومت فعال، تاب آوری حیرت انگیز و ایران قوی " است، گفت: به همین مناسبت ویژه برنامه‌هایی برای دانش آموزان و فرهنگیان با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و به صورت مجازی برگزار می‌شود.

هاشمی مدیرکل پدافند غیرعامل استان هم‌با بیان اینکه پدافند غیرعامل مجموعه اقدامات و فعالیت‌های غیرمسلحانه است که در تمام ایام باید مدنظر قرار گیرد، گفت: فرهنگ سازی و آموزش اصول پدافند غیرعامل از مهمترین اولویت هاست که دراین شرایط باید از فضای مجازی در این راستا بیشترین بهره را برد.

اخبار کوتاه

•مدیرکل راه و شهرسازی استان به مناسبت هفته نیروی انتظامی با رئیس پلیس راه استان دیلر و با اهدا لوح از اقداماتایشان وهمکارانشان قدردانی نمود.
•فراخوان بخش‌رقابتی سی‌وششمین جشنواره موسیقی فجر به صورت باکلام وی بی‌کلام منتشر شد.

• مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در گذشت اولین قربانی کرونا از بین معلمان استان خبر داد.

• ۶۰ درصد طرح‌های عمرانی، زیربنایی، فرهنگی و محرومیت‌زایی در دست اجرای بنیاد برکت در استان تا پایان اسسال به بهره‌برداری می‌رسد.
• هزار و ۳۴ فرصت شغلی جدید با پرداخت تسهیلات اشتغال‌زایی به نیازمندان خراسان جنوبی ایجاد شد.
• ۷ هزار تن محصولات گلخانه‌ای از آغاز اسسال در خراسان جنوبی تولید شد.
• مدیر جهاد کشاورزی نهبندان گفت: پیش‌بینی می‌شود اسسال ۱۱ تن روغن زیتون فرانکر در این شهرستان تولید و ۱۰ میلیارد ریال عاید زیتون کاران شود.

• مدیر مخابرات منطقه از افزایش ۴۵ برابری مصرف ترافیک شبکه اینترنت مشترکان خانگی استان خبر داد.
• انواع ویتامین و مکمل ویتامینه‌دلمی تاریخ گذشته در بیرجند جمع‌آوری شد.
• ۲۶ کیلوگرم انواع مواد مخدر با اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی ماموران انتظامی استان خراسان جنوبی در سه شهرستان این استان کشف شد.
• برخورد خودروی سواری با یک دستگاه کامیونت در محور نهبندان- بیرجند یک کشته‌برجای گذاشت.
• ۸ دانش آموز در نهمین جشنواره کشوری "نوجوان سالم" موفق به کسب مقام‌های برتر شدند.
• جشنواره «زنگ وقف» ویژه دانش آموزان خراسان جنوبی برگزار می‌شود.



موسسه خیره نوانبختی حضرت علی اکبرؑ بیرجند

شماره گیری کد دستوری:

۱۳۷۶ * ۷۸۰ *

موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره کارت:

۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی عنوان کرد:

موافقت هیئت دولت با سرمایه گذاری ایدرو در استان در نتیجه پیگیری های شخص استاندار



به گفته وی؛ با بهره برداری از این دو طرح تا پایان سال ۱۴۰۰، سالانه ۱۶۵ میلیون متر مربع پارچه تولید خواهد شد. معاون استاندار اظهار کرد: این سرمایه گذاری برای ۲۷۰ نفر به صورت مستقیم اشتغال ایجاد خواهد کرد. عابدی گفت: طرح استیل کورد نهنگان نیز در صورت اعلام مشارکت بخش خصوصی به زودی برای اخذ تاییدیه هیئت دولت ارسال خواهد شد. وی اظهار امیدواری کرد: با بهره برداری از این دو طرح، چرخه صنعت نساجی استان کامل خواهد شد. شایان ذکر است، بر اساس مصوبه هیئت دولت، سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران مجاز است پس از انجام فرآیند عمومی و طی نمودن روال قانونی، نسبت به سرمایه گذاری در طرح های ریسندگی جدید و بافندگی با ظرفیت تولید سالانه ۳ هزار و ۹۶۰ تن انواع نخ و ۱۶۵ میلیون مترمربع پارچه در مناطق کمتر توسعه یافته استان خراسان جنوبی از محل منابع داخلی خود اقدام نماید. سهم سازمان ایدرو، سه سال پس از اخذ پروانه بهره برداری باید به بخش خصوصی واگذار شود.

مثال سرمایه گذاری ایدرو در فولاد قاینات و قلعه زری خوسف، منجر به ایجاد اشتغال پایدار در استان شد. به گفته وی؛ مشارکت در برق رسانی به معادن شاهکوه نهنگان نیز از مهمترین اقدامات ایدرو در استان بود. معاون استاندار متذکر شد: ایدرو یا سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران برابر تفاهم نامه منعقد شده با استانداری مکلف شد برای اجرای طرح هایی همچون بافندگی نساجی فردوس، ریسندگی طیس و استیل کورد نهنگان با بخش خصوصی در سرمایه گذاری مشارکت نماید. عابدی افزود: موضوع سرمایه گذاری ایدرو در استان، نیازمند موافقت هیئت دولت بود. لذا در آخرین جلسه هیئت دولت در مهرماه امسال که با حضور معتمدیان همراه بود، با پیگیری ویژه شخص استاندار، موافقت دولت برای سرمایه گذاری ایدرو در استان اخذ گردید. وی متذکر شد: طی این موافقت دولت، ایدرو جهت تکمیل طرح بافندگی نساجی فردوس ۷ میلیون یورو و ۸۰ میلیارد تومان و برای واحد ریسندگی شهرستان طیس ۵ میلیون یورو و ۴۰ میلیارد تومان در کنار بخش خصوصی سرمایه گذاری می نماید.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی از موافقت هیئت دولت با سرمایه گذاری ایدرو در استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی، عابدی با اعلام این خبر، سرمایه گذاری ایدرو در استان را اتفاقی میمون خواند که به واسطه پیگیری های مستمر شخص استاندار حاصل شد. وی تأکید کرد: یکی از اقدامات بسیار موفق مهندس معتمدیان، دعوت از مسئولان طراز اول و تأثیرگذار کشور در جهت حمایت از پیشران های اقتصادی استان بود. معاون استاندار ادامه داد: در این راستا و برابر برنامه های اعلام شده در آغازین روزهای حضور استاندار در استان، استفاده از توان مالی سازمان های توسعه گرا و اقتصادی بزرگ کشور همچون ایدرو، ایدمیدرو و شستا در اولویت اقدامات گنجانده شد. عابدی تصریح کرد: به همت شخص استاندار، مدیران عامل سازمان های اقتصادی مطرح کشور، ضمن حضور در استان، با انعقاد تفاهم نامه هایی به سرمایه گذاری هایی در حوزه اقتصادی و البته در زمینه اجرایی شدن تمهیدات شان مکلف شدند. وی گفت: برای



قالیباف: نمایندگان از این پس گلابه ها از دولت را در سینه محفوظ می دارند

رئیس مجلس گفت: اطمینان دارم که همه نمایندگان از این پس با توجه به بیانات رهبری، گلابه های مردم از مسئولان اجرایی را در سینه خود محفوظ می دارند و آن را به تلاش برای به حرکت درآوردن چرخه های اقدام در همه بخش های اجرایی کشور با اولویت مسائل اقتصادی با استفاده از ظرفیت های قانونی و نظارتی مجلس تبدیل می کنند و دولت را از طریق نقد صریح و دلسوزانه، نظارت و کنترل بر بودجه و اجرای قوانینی که معطل مانده یا خلاف آن عمل می شود به مجلس و مردم پاسخگو می کنند.

انتقادات مطهری از کارهای احمدی نژاد

علی مطهری در یادداشتی نوشت: زست انقلابی و میل به خودنمایی تپه افرا احمدی نژادی باعث شد که قطعه نامه ها را کاغذ پاره بنامند و مردم را در یک مسیر رنج و سختی غیر ضروری قرار دهند که تا به امروز ادامه دارد، شبیه اقدام غیر ضروری تسخیر سفارت آمریکا که هنوز درگیر تحریم های آن هستیم و کسی نیست توضیح دهد چه ضرورتی برای این کار وجود داشت.

باهنو: در صورت پیوستن قاطبه مردم به معترضین، انقلاب مخملی رخ می داد

محمدرضا باهنر نایب رئیس سابق مجلس با بیان اینکه در آبان ماه موضوع اعتراضات مردم فقط بنزین نبود و آنها از همه چیز ناراضی بودند، گفت: در صورت پیوستن قاطبه مردم به معترضین، انقلاب مخملی در کشور رخ می داد.

روایت زاکانی از تأکید رهبر انقلاب به نمایندگان در سال آخر دولت ها

زاکانی نماینده قم گفت: در ابتدای مجلس هشتم وقتی خدمت حضرت آقا رسیدیم، ایشان با تأکید فرمودند که مجلس باید در سال های آخر دولت، به ویژه چهار ساله دوم که چهار چرخ دولت ها معمولاً پنجر می شود به کمک دولت ها شتافته و توان تنزل یافته دولت را جبران کند. بر این اساس اتفاقا برعکس طرح استیضاح مجلس باید با نقش آفرینی بردارنده در کنار دولت جهت ارتقای سطح خدمتگزاری به مردم عزیزمان قرار گیرد.

فتاح قسم خورده که کاندیدا نمی شود

محمدرضا باهنر در مصاحبه ای گفت: آقای فتاح قسم جلاله خورده اند که نمی خواهند در انتخابات ۱۴۰۰ شرکت کنند. اما در عالم سیاست هیچ چیز غیرممکن نیست. ممکن است آدم یک روز احساس تکلیف کند و بیاید و یک روز نه.

طرح ملی توسعه مشاغل خانگی

فرخوان ثبت نام متقاضیان
راه اندازی مشاغل خانگی خراسان جنوبی

رشته های: گیاهان دارویی - قالی بافی - جاجیم بافی - پلاس بافی
تراش سنگ های تزئینی قیمتی و نیمه قیمتی و مشاغل دیگر

ثبت نام: www.inhb.ir
شماره: ۰۵۶-۳۲۲۱۹۰۰۱
جهاد دانشگاهی

شرایط متقاضیان: حداقل سن ۱۸ سال - بومی استان محل ثبت نام
عدم اشتغال تمام وقت - نداشتن بیمه کارفرمایی (افراد که بیمه خویش فرما دارند معصی در ثبت نام ندارند)

ثبت نام شدگان، استعدای، آگاب و بصورت رایگان دوره های آموزش و توانمندسازی را خواهند گذراند

خانواده های محترم موحدی و مهندس توکلی

با قلبی ماملان از اندوه مصیبت درگذشت شادروان
جناب سرهنگ موحدی

را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و صبر و شکیبایی برای بازماندگان از درگاه قادر متعال خواستاریم.

موسسه خیریه هیئت حسینی بیرجند

درگذشت ناگوار

مرحوم مهدی یعقوب نژاد

چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می نشیند ولی در برابر تقدیر پروردگار چاره ای جز تسلیم و رضا نیست. این ماتم جانگداز را خدمت تمامی بازماندگان صمیمانه تسلیت عرض می نمایم و برایتان صبر جزیل و برای آن عزیز سفر کرده روضه رضوان را به دعا خواهیم نشست.

مهدی دستگردی - میدان تره بار وحدت

همکاران محترم

جناب آقایان زنجیری و سفری مقدم

با نهایت تأسف درگذشت
شادروان غلامحسین قانونی

را خدمت شما تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای شما بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت داریم.

مدیر عامل،
هیئت مدیره و پرسنل توانبخشی
حضرت علی اکبر (ع)

لیست مشخصات املاک مزایده شهری بیرجند

ادامه از صفحه ۱

ردیف	شماره قطعه	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت پایه کل زمین	۵درصد سپرده (ریال)	توضیحات
۱	۲۱	۱۹۸/۹۲	۶۶/۵۰۰/۰۰۰	۱۳/۲۲۸/۱۸۰/۰۰۰	۶۶۱/۴۹/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۲	۲۲	۱۹۹/۸۷	۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۹۲/۴۶۰/۰۰۰	۵۷۹/۶۲۳/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۳	۲۳	۲۰۰	۵۷/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۷۵/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۴	۲۴	۲۰۰/۰۲	۵۷/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۰۰/۱۵۰/۰۰۰	۵۷۵/۰۵۷/۵۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۵	۲۵	۲۰۰	۵۷/۴۰۰/۰۰۰	۱۱/۴۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۷۴/۰۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۶	۲۶	۲۰۵	۵۷/۳۵۰/۰۰۰	۱۱/۷۵۶/۷۵۰/۰۰۰	۵۸۷/۸۳۷/۵۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۷	۲۷	۲۰۴/۳۵	۶۲/۹۰۰/۰۰۰	۱۳/۰۵۷/۹۶۵/۰۰۰	۶۵۲/۸۹۸/۲۵۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۸	۲۸	۱۹۵/۹۴	۶۴/۳۵۰/۰۰۰	۱۲/۶۰۸/۷۳۹/۰۰۰	۶۳۰/۴۳۶/۹۵۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۹	۲۹	۱۹۳/۴	۶۴/۴۵۰/۰۰۰	۱۲/۴۶۴/۶۳۰/۰۰۰	۶۲۳/۲۳۱/۵۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۰	۳۰	۱۹۰/۷۶	۶۴/۴۵۰/۰۰۰	۱۲/۲۹۴/۴۸۲/۰۰۰	۶۱۴/۷۲۴/۱۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۱	۳۱	۱۸۸/۰۸	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۲۲۵/۲۰۰/۰۰۰	۶۱۱/۲۶۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۲	۳۲	۱۸۴/۴۸	۷۴/۵۰۰/۰۰۰	۱۳/۷۴۳/۷۶۰/۰۰۰	۶۸۷/۱۸۸/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۳	۳۳	۲۰۵/۲۱	۷۲/۹۰۰/۰۰۰	۱۴/۹۵۹/۸۰۹/۰۰۰	۷۴۷/۹۹۰/۴۵۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۴	۳۴	۱۷۴/۳۸	۶۴/۵۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۴۷/۵۱۰/۰۰۰	۵۶۳/۳۷۵/۵۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۵	۳۵	۱۷۸/۲۴	۶۴/۳۵۰/۰۰۰	۱۱/۴۶۹/۷۴۴/۰۰۰	۵۷۳/۴۸۷/۲۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۶	۳۶	۱۸۲/۱	۶۴/۳۵۰/۰۰۰	۱۱/۷۱۸/۱۳۵/۰۰۰	۵۸۵/۹۰۶/۷۵۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۷	۳۷	۱۸۵/۹۷	۶۴/۳۰۰/۰۰۰	۱۱/۹۵۷/۸۷۷/۰۰۰	۵۹۷/۸۹۳/۵۵۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۸	۳۸	۱۸۹/۸۳	۶۴/۲۰۰/۰۰۰	۱۲/۱۸۷/۰۸۶/۰۰۰	۶۰۹/۳۵۴/۳۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۱۹	۳۹	۱۸۰	۵۷/۳۰۰/۰۰۰	۱۰/۳۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۵۱۵/۷۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۴ سقف
۲۰	۴۰	۱۸۰	۵۷/۴۰۰/۰۰۰	۱۰/۳۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۵۱۶/۶۰۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۲۱	۴۱	۱۸۰	۵۷/۴۵۰/۰۰۰	۱۰/۳۴۱/۰۰۰/۰۰۰	۵۱۷/۰۵۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۲۲	۴۲	۱۸۰	۵۷/۴۵۰/۰۰۰	۱۰/۳۴۱/۰۰۰/۰۰۰	۵۱۷/۰۵۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۲۳	۴۳	۱۸۰	۵۷/۵۵۰/۰۰۰	۱۰/۳۵۹/۰۰۰/۰۰۰	۵۱۷/۹۵۰/۰۰۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف
۲۴	۴۴	۲۱۷/۹۷	۶۳/۵۰۰/۰۰۰	۱۳/۸۴۱/۰۹۵/۰۰۰	۶۹۲/۰۵۴/۷۵۰	با توجه به حریم تعداد ۳ سقف

فرخوان مناقصه نوبت اول

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجد شرایط در رشته آب یا کشاورزی پایه ۵ و به شرح زیر واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

ردیف	نام طرح	شهرستان	پرآورد قیمت (ریال)	شماره فراخوان
۱	حوزه فتح آباد - ارسک	بشرویه	۱۲,۳۷۱,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۲
۲	حوزه دره بید	طیس	۶,۸۲۶,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۴
۳	حوزه القورات	بیرجند	۶,۵۴۲,۷۱۳,۷۷۸	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۳
۴	حوزه شارقنچ	بیرجند	۴,۶۲۲,۲۲۷,۱۶۵	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۶
۵	حوزه فازیک باقران	بیرجند	۵,۳۳۰,۰۶۰,۷۱۱	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۹
۶	حوزه زابری	سرایان	۹,۰۳۷,۸۴۴,۲۲۵	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۶۰
۷	حوزه نرم و نوده	سرایان	۷,۹۵۷,۳۱۱,۸۵۹	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۶۲
۸	حوزه آبدکی فاز ۱	فردوس	۹,۹۵۷,۷۹۳,۴۰۰	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۷
۹	حوزه آبدکی فاز ۲	فردوس	۵,۲۴۴,۲۷۲,۰۶۳	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۸
۱۰	حوزه کال چهل گسج	فردوس	۸,۲۷۰,۶۷۹,۰۹۹	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۶۱
۱۱	حوزه سیوجان - تجک	خوسف	۱۱,۰۶۵,۵۱۲,۸۳۶	۲۰۹۹۰۰۳۸۴۵۰۰۰۵۵

۱ - تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۹/۰۸/۰۶ می باشد ۲ - مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir تا ساعت ۸ صبح مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۰ می باشد. ۳ - آخرین مهلت تحویل پیشنهادها تا ساعت ۱۲ ظهر مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۰ در سامانه و تحویل فیزیکی اصل ضمانت نامه و اسناد ارزیابی به دبیرخانه کمیسیون واقع در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی واحد امور قراردادها می باشد. ۴ - پرداخت از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی به صورت نقدی می باشد. ۵ - مدت اعتبار پیشنهادها ۱ ماه از تاریخ آخرین مهلت تحویل پیشنهادها است. ۶ - تحویل پیشنهادها، از طریق سامانه فوق الذکر و گشایش پاکت در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به نشانی بیرجند خیابان ارتش سه راه معلم صورت می پذیرد.

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی