



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه

روز بین‌المللی خودمراقبتی

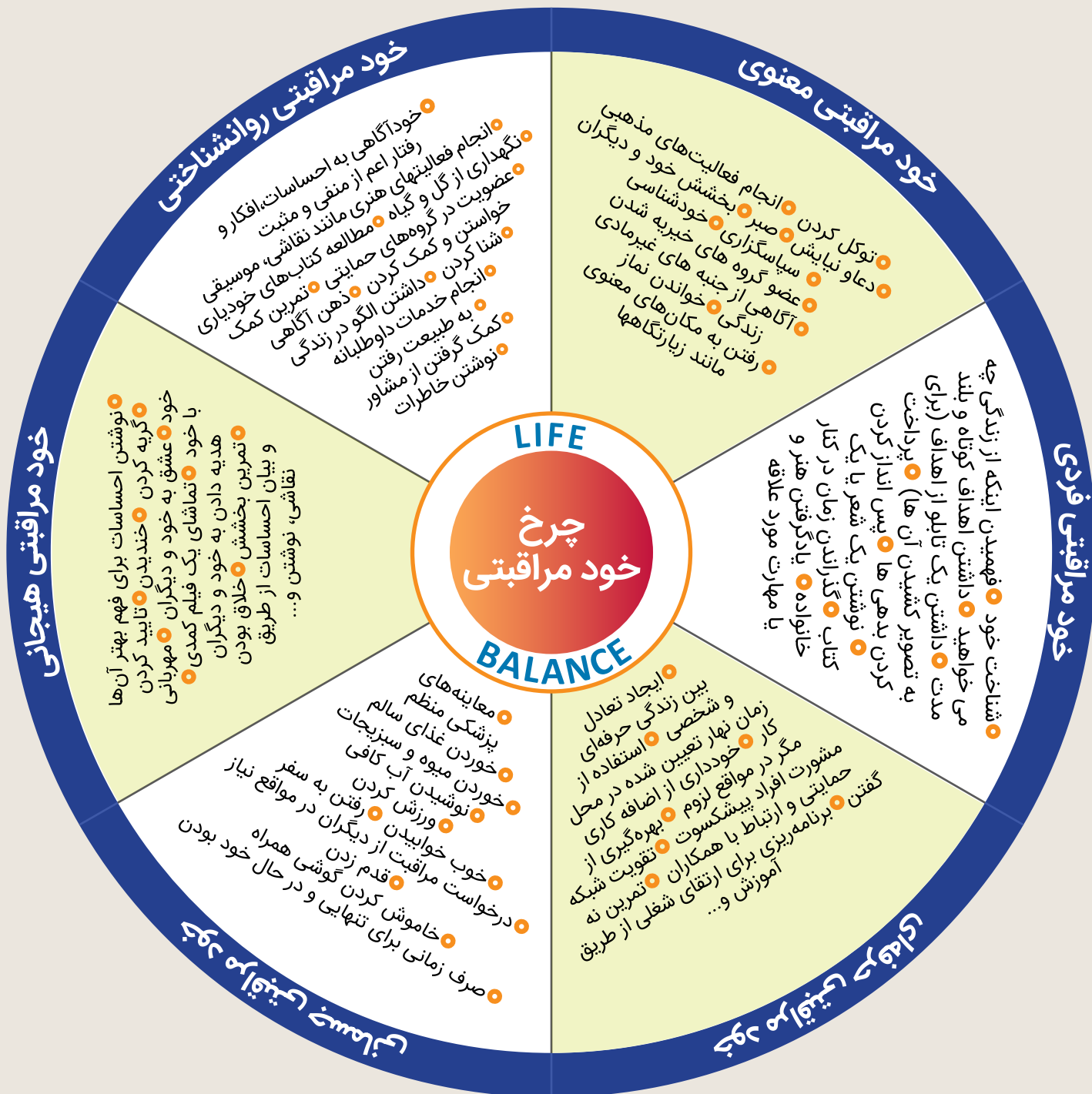
International Self-care Day

۲ مرداد ۱۴۰۱ ۲۴ جولای ۲۰۲۲



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

چرخ خود مراقبتی



مرکز مشاوره دانشگاه تهران

<http://counseling.ut.ac.ir>

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم

<http://ch.saorg.ir>