

الدَّرْسُ التَّاسِعُ



تَأْثِيرُ الْأَلْوَانِ

نصوص حول الصّحه گفتگویی درباره سلامتی

افضل: بهترین رنگها

بعض: بعضی ز مردم گمان می کنند بدرستیکه رنگها فقط برای تزئین یا برای نقاشی کردن است.

ولکن: اما آیا روزی از خودمان پرسیدیم:

هل: آیا درمان بیماریها با رنگ ممکن می شود؟

ما هو: تاثیر رنگهای مختلف چیست؟

يعتقد: بعضی از دانشمندان اعتقاد دارند که بدرستیکه رنگها بر ما تاثیر دارد

ان: بدرستیکه دوست داشتنی ترین رنگها برای چشم؛

الالوان : رنگهای طبیعی است که ما در شب و روز در اطرافمان آنها را مشاهده می کنیم.

و هی : و آن رنگ **سبز** ؛ و رنگ **آبی** آسمانی

ثم : سپس رنگ **زرد** مثل رنگ بعضی برگهای پاییز

اما : اما نور قرمز ؛ پس احساس خستگی می کنیم

عندما : هنگامیکه به آن نگاه می کنیم

لانه : برای اینکه آن اعصاب را تحریک می کند.

فقانون: پس قانون عبور و مرور آنم را بکار می
برد در اماکنی

التی: که احتیاج به توجه مانند علامتهای
راهنمایی و رانندگی.

اما: اما اتاقهای خواب پس بهترین

فیها: در آن بکار برده می شود رنگهای آرام
بخش برای اعصاب است مانند رنگ بنفش.

ویتامین آ: ویتامین آ از فایده های ویتامین آ
زیاد شدن وزن بچه هاست

و هو : و آن مفید است برای چشم

و کان : و خلبانها در جنگ جهانی دوم

یتناولونه: می خوردند آن را قبل از شروع حمله های شبانه

و هذا : و این ویتامین وجود دارد در گیاهان و میوه هایی به رنگ زرد

کالمشمش: مانند ؛ زرد آلو و هویج و پوست پرتقال.

ویتامین سی: ویتامین سی :

یوجد : این ویتامین در شیر تازه وجود دارد

و لکنه : اما آن در شیر خشک وجود ندارد

الاطفال: بچه هاییکه آنرا به تنهایی می خورند

فی اکثر: در بیشتر وقتها ضعفی در دو ساق پا برایشان اتفاق می افتد

و ممکن: و جبران این کمبود در غذا ممکن می شود

بتناول: با خوردن آب لیمو یا آب پرتقال.

فحی

امان

الله