



حدیث ولایت

«یکی از مقوله‌های بسیار مهم و یقیناً یکی از ضرورت‌های جامعه، لبخند است. لبخند یکی از نیازهای زندگی انسان است. زندگی بی شادی و بی لبخند، زندگی دوزخی است. حضرت زندگی بهشتی، زندگی بالبخند است. حضرت علی(ع) فرمود: «المؤمن بشره فی وجهه و حزنه فی قلبه»؛ اگر غصه‌ای دارید، باید در دلタン نگه دارید؛ مؤمن این‌طوری است. لبخند و شادی مؤمن در چهره اوست. اصلاً چهره‌ها باید شاد باشد. اگر با چهره خودتان می‌توانید به جامعه شادی بدیند، باید این کار را بکنید. شادی لازم است و باید آن را برای مردم تأمین کرد»

زندگی بهشتی،
زندگی بالبخند است.

بیانات رهبری
در دیدار با
مسئولین
صدا و سیما
۸۳/۰۹/۱۱

سیره امام

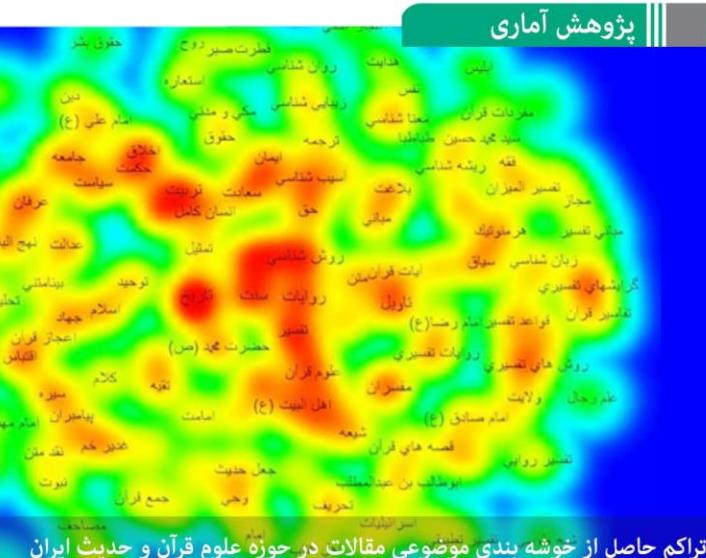
تفریح
داشته باش...

امام خمینی رحمة الله به تفریح و شادی اهمیت زیادی می‌للاحدند. به برخی از فرزندانشان سفارش می‌کردند که تفریح داشته باش، اگر تفریح نداشته باشی می‌توانی خودت را برای تحصیل آماده کنی و هنگامی که می‌دیدند در روز تعطیل مشغول درس خواهند هستند فرمودند: به جایی می‌رسی چون باید موقع تفریح، تفریح کنی و می فرمودند: باید در ساعت تفریح درس نخواهند و در ساعت درس تفریح نکنید و مکرر تفریح را برای درس گذاشتیم و نه یک ساعت درس را برای تفریح.
غلام علی رجایی، برشاشهایی از سیره امام خمینی، ج ۱، ص ۶۰.

درباره نشریه

مطلع سخن

نشریه علمی-تخصصی «لن یفترقا» توسط گروه علوم قرآن و حدیث مدرسه علمیه خان یزد منتشر می‌شود. در این نشریه، موضوعات اصلی مورد نیاز جامعه به ویژه مباحث تربیتی با رویکرد اجتهادی-تحلیلی با محوریت قرآن کریم و روایات معتبرین، مورد بررسی قرار می‌گیرد. این نشریه از همه اندیشمندان، استادی، پژوهشگران، مراکز علمی و حوزوی برای تولید «محتواهای دینی» استقبال می‌کند. و با کمال تواضع، همه نقدها را پذیرا خواهد بود.



تراکم حاصل از خوش بندی موضوعی مقالات در حوزه علوم قرآن و حدیث ایران

پژوهشگران حوزه علوم قرآن و حدیث ایران توجه بیشتری بر روی موضوعاتی که در این پژوهش مشخص گردید کمتر مورد توجه واقع شده اند داشته باشند.

حوزه‌های نوظهور شناسایی شده در این پژوهش، توسط پژوهشگران حوزه علوم قرآن و حدیث ایران مورد بررسی قرار گیرند و آنها جزو اولویت‌های پژوهشی این حوزه قرار دهند.

رسمی ساختار داشت در پژوهش‌های علوم قرآن و حدیث ایران، حمید قاضی زاده- فرامرز سیاهی، علی اکبر خاصه

محورهای همایش

سبک زندگی مسائل و مهارت‌های زندگی فردی و اجتماعی، مسائل خانواده، مقایسه تطبیقی سبک‌های زندگی مختلف (اسلام و غرب و غیره)، اخلاق و عرفان اسلامی بررسی اخلاق، فردی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، قضائی، علمی و غیره با تأکید بر قرآن و حدیث، آسیب شناسی مسائل، تفاسیر و کتابهای عرفانی، آسیب شناسی عرفان‌های نوظهر ور، آسیب شناسی مکاتب اخلاقی مختلف با تأکید بر قرآن و حدیث. تحقیقات کاربردی از منظر اندیشمندان اسلامی مباحثت کاربردی قرآن و حدیث، سبک زندگی، تعلیم و تربیت، اخلاق از منظر اندیشمندانی مانند علامه طباطبائی، جوادی آملی، طبرسی، مفسران شیعه و سنی و غیره آسیب‌شناسی تحقیقات کاربردی آسیب‌شناسی تحقیقات قرآن و حدیث و دوری آن‌ها با مسائل زندگی و کاربردی، خرافات موجود در جامعه و نقد آن‌ها، آسیب‌شناسی تربیت دینی در جامعه و مدارس و غیره.

معرفی همایش

تحقیقات کاربردی در حوزه
قرآن و حدیث

تعلیم و تربیت مبانی تعلیم و تربیت با تأکید بر قرآن و حدیث، مسائل کودک و نوجوان، روش‌های تربیتی قرآن و حدیث، تربیت اعتقادی، تربیت اخلاقی، تربیت عقلانی، تربیت عاطفی، تربیت جنسی، تربیت سیاسی، ریشه‌ها و نتایج تعلیم و تربیت صحیح و غلط، بررسی مکاتب تربیتی از منظر مسائل کاربردی.

لذت زندگی و زندگی باللذت

عامل همه موفقیت‌ها

۲ | شادی و نشاط در زندگی

حضرت گذشته را نخورید تا شاد باشید

۳ | اسلام مخالف لذت بردن نیست

لذات پایدار همان لذات اخروی هستند.

شادی و نشاط در زندگی

احساس شادی و نشاط، یکی از هیجان‌های مثبتی است که خداوند متعال به عنوان سوم آنکه هدفمند باشد تا شاداب باشد. نیاز روحی و یک غریزه فطری به ما هدیه یکی از اسرار شاد بودن، داشتن برنامه در داده است. این احساس همیشه با حس زندگی است. وقتی شما هیچ برنامه و نقشه رضایت همراه بوده، اما باید دانست برای ای برای زندگی و روزهای آن داشته باشید، رسیدن به آن مقدماتی تیاز است: مانند فردی هستید که در شهری بزرگ گم اولین مقدمه این است که بدانید فکر شده و می‌داند کدام مسیر را برود. طبیعی خوب حال خوب ایجاد می‌کند. است که در چینی شرایطی، احساس شادی بخش زیادی از احساسات ما، ریشه در برایش بی معنا خواهد بود. زمانی که شباهه نگرش ما به خودمان، و دنیای اطرافمان روز ما با برنامه‌های متنوع پر می‌شود، دارد. اگر بتوانیم خود را از اسارت فکرهای احساس رضایت پیدا می‌کنیم و از حس بد منفی و بدینی نجات دهیم، حتیماً روحیه روزمرگی به دور خواهیم بود. وقتی زندگی بهتری را تجربه خواهیم کرد. افکار منفی از یکنواختی بیرون بیاید، شادی را هم زنجیرهایی هستند که دست و پای ما رو مهمناً ما خواهد کرد و زمانی که تلاش می‌می‌بنند. در این شرایط، هر قدر تلاش می‌کنیم، نتیجه‌ای می‌گیریم و هجوم افکار منفی، فایل‌های شاد بودن ما را خراب می‌با برنامه بودن برای رسیدن به هدفی مهم کنند و این باعث می‌شود که احساس در زندگی، شادی‌آفرین است. از آن جدی‌تر، حرکت و رضایت در ما شکل نگیرد. لذا زمانی اتفاق می‌افتد که احساس کنیم به بخش زیادی از احساس نشاط، ریشه در هدفمان نزدیک می‌شویم. هر قدمی که نگرش و نگاه ما دارد و با کنار زدن ذهنیت‌های ما را به سوی هدف اصلی ببرد و سبب منفی می‌توان نگاهی زلال و امیدبخش به رضایت خاطر و احساس خوش شاد بودن زندگی داشت. در رهنمودهای دینی، می‌شود. وقتی هدفهای بزرگ خود را در سفارش‌های زیبایی از افسه اطهار برای تولید چند گام تعریف می‌کنید و هر گام را در احساس رضایت و شاد بودن آمده است. به زمان مخصوص خود انجام می‌دهید، یعنی عنوان مثال از ما خواسته شده تا در داشته برای هر روز خود، قطعه‌ای از جورچین های مادی، پایین تر از خودمان را معیار بزرگ را در نظر گرفته‌اید. در این شرایط، قرار دهیم تا احساس موقتی را تجربه شادی شما مثال زدنی خواهد شد.

چهارم آنکه خودتان را از خصوصیات بد رها کنید.

مقدمه دوم آنکه حست گذشته را نخوردید تا شاد باشید

ماندن در گذشته، نشاط شما را می‌گیرد و اگر نقصی در اندام یا صورت شما باشد بی‌حالی را نصیب شما می‌کند. یکی از تله احتمالاً احساس بدی خواهید داشت. حال های جدی در این توقف، موقعیت‌هایی اگر، اشکالی در شخصیت و خصوصیات فردی است که انتظار داشتید در آن موفق و برند شما باشد، چه؟ مثلاً زمانی که پرخاشگر باشید ولی به دلایل گوناگون چنین نشده باشید و آستانه تحمل شما پایین باشد، است. این ناکامی در نگاه برخی یک فرصت نسبت به خود احساس بدی دارید. و تجربه اندوزی برای موقوفیت‌های بعدی بداخلق، قبل از اینکه به دیگران آسیبی تعریف می‌شود ولی در گروهی دیگر، بزند، حال خودش را می‌گیرد و خود را تأسف و حست را تولید می‌کند. کسانی که شکنجه می‌دهد. وجود خصوصیات اخلاقی نگرشی مانند نگاه دوم به مستله دارند، از بد که به اختیار شما اجازه ورود در زندگی واژه‌هایی مانند حیف، افسوس، نداشتند را یافته‌اند، سبب می‌شود تا روحیه بدی و گرنه... اگر می‌شد چه می‌شد و مانند پیدا کنید و از ساعت‌های زندگی خود لذتی این استفاده می‌کنند. هر کدام از این واژه‌ها، نشانه‌ای از میزان حست‌هایی است که با احساس نشاط و رضایتمندی ما در تعارض است و پیامدهای ویرانگری برای سیستم عصبی دارد. بدتر اینکه با ماندن در گذشته، فرصت‌های ناب کنونی را هم زمانی که به قانون خدا پشت می‌کنیم، در نادیده می‌گیرند و از اینجا و اکنون لذت واقع فرصت یک حس خوب داشتن را از خواهند برد و تاسف دیگری را برای خود خودمان گرفته‌ایم. وقتی خلاف دستور خدا رقم خواهند زد. با توجه به آنچه گفته شد، زندگی می‌کنیم، احساس محاصره شدن و از خداوند برای در گذشته نهاندن و احساس دست دادن یک حامی قدرتمند به سراغ ما رضایت در همه حال توصیه هایی را در می‌آید. اضافه بر آن، احساس شرمندگی از قرآن کریم فرموده است تا در برابر آنچه از رفتار نامناسبی که در مقابل این همه خوبی دست داده ایم، تأسف بیهوده نخوریم و ها و الطاف خداوند داشته‌ایم، ما را رها برای به دست آوردن، به اندازه کافی تلاش نمی‌کنند. با پیشگیری از گناه و جایگزین کنیم مانند آیه کردن رفتارهای خوب مانند انس را عبادت،

۲۳ سوره حید که می‌فرماید: هیچ گاه غصه آنچه از دست داده همچنین با عذرخواهی جدی از رفتار بدی نخورید. (حدید: ۲۳) یا چه بس رخدادهایی که با دستورات خداوند داشته‌ایم و تصمیم شما دوست دارید اتفاق بیفتند ولی اصلابه بر فاصله گرفتن از آنها، شادابتر زندگی می‌کنیم. نفع شما نیست. (بقره: ۲۶)

بهترین عمل، همین شاد کردن دیگران است. یک نفر خدمت موسی بن جعفر علیه السلام آمد و عرض کرد که من به دولت مقرض هستم و از من مالیات زیبادی می‌خواهد، شما یک نامه ای برای من بنویسید که حاکم شهر ری نسبت به من توچی نکند. حضرت نامه توشنده به این مضمون: بدان که ای حاکم برای خدا فردای قیامت زیر عرش الهی سایه ای هست که در آن سایه ساکن نمی‌شود مگر کسی که نسبت به برادرش کار خوبی انجام دهد (چون روز قیامت روزی است که آفتاب بر سر مردم تابش کرده و خیلی روز سختی است) ولی کسی که نسبت به برادرش کار خوبی انجام دهد، زیر سایه عرش الهی قرار می‌گیرد یا اینکه غمی از دل برادرش بردارد یا در دل برادرش شادی ایجاد کند. وقتی آن شخص نامه را برد پیش حاکم و حاکم از مضمونش مطلع شد، بدھی های او را بخشید و اموال منقول را به او داد و حاکم پرسید آیا تو را شاد کرد؟ پاسخ داد بله خیلی مرا شاد کردی. بعد آن شخص می‌گوید: من رفتم پیش حضرت موسی ابن جعفر و عرض کرم حاکم این چنین با من رفتار کرد. دیدم حضرت خیلی شاد شدند. عرض کرم: آقا کار حاکم شما را شاد کرد؟ فرمودند: من را شاد کرد و جدم امیرالمؤمنین و پیامبر را هم شاد کرد و خدا را هم شاد کرد. پس هیچ عملی بهتر از این نیست که ما نسبت به مومنین کار خوبی انجام بدیم غم از دل مومنین برداریم، صله رحم کنیم، اتفاق داشته باشیم. خداوند به همه ما توفیق بدهد که دل دیگران را شاد کنیم.

● مدرس و امام، سید محمد

شادی در اسلام

مقدمه

رشد انسان...

شاد زیست و استفاده از نعمت‌های الهی، یکی از موضوعاتی است که در آیات متعددی در قرآن کریم، مورد تأکید قرار گرفته است. به عنوان مثال در آیه اول سوره مبارکه تحریم، خطاب به پیامبر عظیم الشان اسلام می‌فرماید: ای پیامبر چرا چیزهای که (لذت‌های حلال) خداوند متعال بر شما حلال کرده است، بر خود حرام می‌گردانی؟

وقتی پیامبر عظیم الشان اسلام که در اوج زهد و تقوی است مأمور می‌شود که از لذت‌های حلال استفاده کند، طبیعتاً تکلیف دیگران هم معلوم است که باید از پیامبر عزیز اسلام پیروی کنند.

در آیات بسیاری از قرآن کریم، دستور به سیر و سیاحت و تفریح داده شده است و این یکی از جهاتش، استفاده از نعمت‌های الهی و لذت بردن از طبیعت است. هم چنین حدود ده آیه شریفه از سوره مبارکه نحل که با این آیه (والانعام خلها لکم فيها دفع و...) شروع می‌شود که بردن از لذت بردن انسان از نعمت‌های الهی و جاذبه‌های زیبا در مخلوقات برای انسان را بیان می‌کند. اما باید این نکته را مورد توجه قرار داد که شادی و لذت بر اساس آیات قرآن، هدف زندگی انسان نیست بلکه مقدمه است برای رشد و تکامل انسان. لذا، در اکثر موارد ذکر شده در قرآن کریم، بعد از ذکر نعمت‌ها، عباراتی مانند: لعلکم تعقلون، لعلکم تذکرون، لعلکم تفکرون و امثال آن ذکر می‌شود.

چاوشیان، محمد علی

اسلام مخالف لذت بردن نیست

انسان موجودی است مختار و با این ویژگی در انتخاب راه های مختلف، دست بازی دارد لذا گاهی با انتخاب راهی، می شود، اینس ملائکه و گاهی با انتخاب راهی، می شود، بل هم اصل. اما خداوندی که خالق این انسان مختار است برای کشاندن انسان به سمت انتخاب های مناسب کشاننده هایی برای ایجاد انگیزه قرار داده است. وقتی به ماهیت این کشاننده ها نگاه می کنیم می بینیم همه این کشاننده ها با نگاه به اصل لذت، تدوین شده اند.

نگاه به ذات انسان هم، این مسئله را تایید می کند؛ علم روانشناسی همین به این موضوع پرداخته است به طور غنونه می توان به کتاب «ورای اصل لذت» که نوشه "زیگموند فروید" می باشد اشاره کرد؛ ایشان بینانگذار مکتب روانکاوی و مطرح کننده این نظریه میباشد که، انسان به دنبال محرك هایی است که برای او خواهایند و لذت بخش باشد یا انسان را از درد و رنج دور کند. این مطلب مطلب حقیقی است که ایشان مطرح می کند اما باید توجه کرد که روانشناسان غربی از جمله فروید انسان را صرفاً مادی و زندگی انسان را صرفاً در این دنیا می بینند لذا تمام نگاه آنها نیز در اصل لذت، لذت بردن در همین دنیای چند روز است، که با این نگاه آفاتی عارض بر زندگی انسان و اجتماع می شود چراکه با این نگاه هر کسی در اجتماع باید به دنبال لذت بردن از زندگی خویش باشد، حال آنکه با این نگاه ظلم ها و ستم های زیادی در دنیا اتفاق افتاده و خواهد افتاد و به اصطلاح از این نگاه به قانون جنگل تعبیر می کند.

اما در ادیان الهی نگاه متفاوت است در ادیان الهی لذت های دنیوی مقدمه ای برای رسیدن به لذت های اخروی معرفی می شوند، آیات زیادی را در قرآن می بینیم که اشاره به لذت های بهشتی که ماندگار است می کند.

همانطور که لذت ها در دنیا، با هم تزاحم دارند؛ لذت ها دنیوی با لذت های اخروی هم گاهاً تزاحم پیدا می کنند در این تزاحمات عقل حکم به انتخاب لذتی می کند که آن لذت ماندگارتر و مهمتر باشد و چه زیبا سعدی خوش سخن فرمود:

اگر لذت ترک لذت بدانی
دگر شهوت نفس لذت ندانی
در پایان به این نکته اشاره کنم که اسلام هیچگاه مخالف لذت بردن نیست بلکه اصل لذت را یک اصل عقلی می داند؛ اسلام همان حرف عقل را تکرار می کند که در تزاحم لذات باید برای لذت های پایدار سرمایه گذاری کرد و البته که لذات پایدار همان لذات اخروی هستند.

• مهدی نیای، عباسعلی

لذت زندگی و زندگی با لذت

در این روایت، نکته های ناب بسیار فراوانی یافتد می شود که اکنون مجال پرداختن به همه آنها نیست. اما آنچه مربوط به بحث است؛ قسمت چهارم است که به برخی از آنها اشاره می کنیم.

۱. تفاوت قائل شدن بین لذت های حلال و حرام لذت گرایان افراطی، هر نوع لذتی را مفید و دارای ارزش می دانند در حالیکه بسیاری از لذت ها، سرمایه سوز و ویرانگر هستند و با صرف نظر از دین و اعتقاد، همه سرمایه های وجودی انسان را به باد می دهند و همانند اعتیاد به مواد مخدور لذت گراها را به خاک سپاه می نشانند. آری اعتیاد به لذت حرام نیز اینگونه است هر چند بسیار مخفی تر و پنهان تر. تصور کنید اگر همه اندیشمندان، غرق در فساد و فحشا بودند چه اتفاقی برای جامعه بشری می افتاد؟

لذا امام معصوم ع ابتدا تفکیک قائل شدند بین لذت حلال(معقول) و لذت حرام(غیر معقول).

۲. نکته دوم که بیشتر مورد بحث است این است که امام کاظم ع می فرمایند: به وسیله لذت حلال می توانید بر سه مورد دیگر توفيق یابید!

ابتدا ممکن است عبارت احساسی به نظر بررسد اما واقعیت این است که این تحلیل، نکته ای اعجاب انگیز و دقیق است که بشر عادی قادر بر خلق همچون عبارتی نیست. و در واقع، رابطه ای کاملاً منطقی بین = لذت = و همه کارهای دیگر است.

ششم: عشق برتر نشاط بیشتر

حال خوب زمانی به دست می آید که منبع عشق ما پر باشد. با کم شدن از ذخیره عاطفی سیستم روانی، نشانه های بدحالی، بی حوصله شدن و نازارمی هم بروز میکند. تامین کننده های این نیاز هم متنوع هستند ولی هر کدام فره ویژه خود را دارند.

از نگاه روان شناسی و دین، ارتباط با آفریدگار، یکی از کاملترین منابع تغذیه عاطفی است. زمانی که رابطه با خداوند به خیابانی دولطوفه تبدیل می شود، هم مهربانی او را با اقام و وجود احساس میکنید و هم از انجام برنامه های او، احساس رضایت و شادابی خواهید کرد.

تخریب این رابطه، به ویژه آن قسمتی که از طرف ماست، سبب از بین رفت تعادل روحی و آشکار شدن نشانه های بیقراری و بیماریهای روحی میگردد. در مقابل، با تقویت معنوی خود، توان انجام دیگر وظایف نیز به شیوه های شایسته به دست می آید.

فردی که از ارتباط با پروردهای خود به نساطی سرشار از آرامش می رسد، میتواند این دستاورده را برای دیگران نیز هزینه نماید. چنین شخصی در ارتباط با همسر، فرزندان، همسکاران، همسه های و دیگر افراد، مهارتی متفاوت و محبتی ماندگار را بروز میدهد. آرامش از آن قلبی است که در تصرف خداست و توشه های این دلبلستگی، زندگی آرام همراه با شادی و رضایت است.

● آخرondی، یوسف

لذت زندگی و زندگی با لذت

رابطه لذت و زندگی یکی از مباحث بسیار قدیمی است که در طول تاریخ، بسیاری از اندیشمندان، فلاسفه، ادیان و هنرمندان را به خود مشغول ساخته است. برخی در این طریق تغفیط را انتخاب کردند. هر کدام به زعم خویش مسیر حق را پیمودند در حالیکه حقیقت تابع هیچ کس نیست بلکه اشخاص و اندیشه ها باید قابع حقیقت باشند. اما در این توقع کار داشتن، منطقی نیست.

اما به صورت تطبیقی بر سه مورد شخصی که دارای نساطت و شادابی نیست، تمرکز نخواهد داشت و شخص بسی تمرکز، قادر بر اخلاص در مناجات (که جوهره مناجات است) نخواهد بود. هم چنین شخصی که از زندگی لذت می برد، انگیزه (عامل اصلی موفقیت در کار) امور اعماش نخواهد داشت. از سوی دیگر، کسی که لذت و نساطت ندارد؛ در جذب و نگهداری دوستان و معاشرت اجتماعی موفق نخواهد بود و دوستانش از او خسته و رنجیده خواهند شد. نکات بسیاری دیگر در این روایت هست که به فرست دیگری موقول می کنند؛ ساعتی برای مناجات، ساعتی برای امور اعماش، ساعتی برای معاشرت با برادران و دوستانی که عیوب شما را به شما بیان می کنند و در باطن با شما خالص هستند و ساعتی را برای لذت های حلال قرار دهید که به وسیله این (لذت حلال) می توانید آن سه مورد را هم انجام دهید.

(تحف العقول، ج ۱، ص ۴۰۹)

● خسروی، محمدعلی

