

دعوت به همگاری

به یک نفر آقا یا خانم با روابط عمومی بالا به عنوان مدیر فروش با حقوق و مزایای عالی نیازمندیم

تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۵۵۲۴۷۹

شرکت تعاونی کشاورزی معجزه تاجکوه بیرجند

روزنامه صبح استان * سال بیست و چهارم * شماره ۴۹۱۷



با ورود استاندار به موضوع اراضی پادگان بیرجند و تصویب تغییر کاربری آن در کمیسیون ماده پنج؛

قلب شهر آزاد شد

شهرداری مکلف شد ظرف ۷۲ ساعت دیوار ادامه خیابان معلم و معابر پادگان را بردارد
* معاون عمرانی استاندار: ساختمان‌ها و تأسیسات موجود از جمله بیمارستان یا ساختمان‌های مسکونی که مورد نیاز ارتش است، به قوت خود باقی بماند * عملیات بازگشایی خیابان‌های معلم و عدل بیرجند در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام شود * برای تمام ۳۸ هکتار اراضی پادگان کاربری‌های متعدد فضای سبز، اداری، نظامی، مسکونی، خدماتی، آموزشی، ورزشی و ... تعیین شده است * عضو شورای شهر بیرجند: با توجه به مصوبه جدید، میدان اجتماعات از پشت ساختمان‌های تجاری صیاد شیرازی تا شهرداری بیرجند احداث می‌شود * ۴۳ درصد اراضی پادگان به شهرداری تعلق می‌گیرد که باید در قالب معابر شهری و فضای خدمات شهری تعبیه شود ... مشروح در صفحه ۵



سریشه قطب تولید گل محمدی در استان

صفحه ۲

سر مقاله

* بهروزی فر

کاندیداهای شورای شهر هم بخوانند

بر اساس ضوابط شهرسازی؛ طرح جامع و تفصیلی، دو طرح مهم در برنامه ریزی و مدیریت شهری است که حتما در مورد آنها شنیده و خوانده‌اید. طبق تعاریف موجود "طرح جامع، طرح بلند مدتی است که در آن، نحوه استفاده از اراضی و منطقه بندی مربوط به حوزه های مسکونی، بازرگانی، اداری، کشاورزی، تأسیسات، تجهیزات صنعتی، تسهیلات عمومی، مناطق نوسازی و بهسازی و اولویت های مربوط به آن ها تعیین شده و مقررات مربوط به کلیه موارد و همچنین ضوابط مربوط به حفظ بنا و نماهای تاریخی و مناظر طبیعی، تهیه و تنظیم می گردد و بر حسب ضرورت قابل تجدیدنظر خواهد بود." طرح تفصیلی هم عبارت است از: "طرحی که بر اساس معیارها و ضوابط کلی طرح جامع شهر، نحوه استفاده از زمین های شهری در سطح محلات مختلف شهر، موقعیت و مساحت دقیق زمین برای هر یک از آن ها، وضع دقیق و تفصیلی شبکه عبور و مرور، میزان تراکم جمعیت و تراکم ساختمانی در واحدهای شهری، اولویت های مربوط به مناطق بهسازی و ... ادامه در صفحه ۲

افزایش چراغ خاموش قیمت لبنیات ۳

مهلت ۲ هفته‌ای برای تعیین تکلیف پاسخ استعلامات سرمایه گذاری ۳

بحران فر آورده های خونی در خراسان جنوبی ۳

جناب آقای حسین محمدپور

با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

مدیر شعب بانک سپه استان خراسان جنوبی

صمیمانه تبریک عرض نموده و برای شما آرزوی توفیق روز افزون داریم.



شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور



جناب آقای مهندس حامد عارفی نیا

مدیر محترم روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی

بیست و هفتم اردیبهشت ماه، روز ملی روابط عمومی و ارتباطات

را خدمت جناب عالی و همکاران محترم تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را در راستای تحقق اهداف متعالی سازمان جهاد کشاورزی استان و ادارات تابعه از خداوند متعال خواستاریم.



هیئت مدیره و کارکنان شرکت های دان و علوفه شرق و قاین طیور

جناب آقای حسین محمدپور

مدیر محترم شعب بانک سپه استان خراسان جنوبی

با کمال مسرت انتصاب ارزشمند شما را که حاصل سال ها تجربه ارزنده، شایستگی و توانمندی اجرایی جناب عالی می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، ضمن قدردانی از زحمات ارزنده جناب آقای اسد بهلگردی در دوران تصدی مسئولیت، سربلندی و موفقیت روز افزون شما را در مسئولیت جدید از درگاه خالق هستی بخش آرزو مندیم.



زنجیره یکپارچه تولید گوشت مرغ شرکت فروزان بیرجند

شرکت دان و علوفه خوشینه

جناب آقای مهندس حامد عارفی نیا

مدیر محترم روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی

۲۷ اردیبهشت ماه، روز ملی روابط عمومی و ارتباطات را خدمت جناب عالی و همکاران سخت کوش تان تبریک می گویم، از درگاه خداوند سبحان سربلندی و توفیق روز افزون تان را آرزو مندیم.



زنجیره یکپارچه تولید گوشت مرغ شرکت فروزان بیرجند

شرکت دان و علوفه خوشینه

فروش دستگاه کارتخوان سیار



تحويل ۲۴ ساعته



آدرس: بیرجند - معلم ۲۷

تلفن تماس: ۰۹۳۰۹۸۲۵۱۶۸

- مالکیت ۱۰۰٪
- بدون نیاز به جواز کسب و یا اجاره نامه
- امکان اتصال به همه حساب های بانکی
- بیشترین تنوع دستگاه
- مناسب ترین قیمت بازار

به مناسبت سومین روز درگذشت مادری دلسوز و خواهی مهربان

مرحومه طوبی حیرری

(همسر محمد علی مخملباف)

مراسم یادبودی امروز سه شنبه ۱۴۰۰/۲/۲۸ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ بر سر مزار مرحومه (واقع در بهشت متقین، مقابل پل هوایی) برگزار می شود.

خانواده های: حیرری، مخملباف، اطلسی مقدم، رخشانی و سایر بستگان



برادر ارجمند جناب آقای حسین محمدپور

مدیر محترم شعب بانک سپه خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جناب عالی را تبریک عرض نموده، رجاء واثق داریم حضور شما در این مسئولیت به عنوان خادمی صدیق و کوشا با کوله بار گرانی از تجربه؛ نوید بخش نشاط و تحرک بیش از پیش در حمایت های همیشگی آن مدیریت محترم از بخش تولید خواهد گردید. دوام توفیقات و مزید عزت و سلامت جناب عالی را از چهرندار جان آفرین مسئلت داریم.



مدیریت شرکت مهر اس کوپر



خانواده های محترم چرم پیشه و شکری

بدینوسیله ضایعه درگذشت

مرحومه مریم شکری

را خدمت تان تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز سفر کرده طلب آمرزش و غفران الهی و برای شما عزیزان صبر و اجر جزیل از درگاه ایزد یکتا مسئلت داریم.

خانواده های: چرم پیشه، گنجی، آثوری، سلطانیپور، حسام نیا، قرازان



خانواده های محترم چرم پیشه و شکری

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحومه مریم شکری

را خدمت شما و سایر بازماندگان تسلیت عرض می نمایم، از خداوند متعال برای آن مرحومه غفران و رحمت الهی مسئلت می نمایم.

عزفان طریق - قرازان



بدینوسیله مراتب سپاس و قدردانی خودمان را از تمامی اقوام، دوستان، آشنایان، ادارات و بزرگوارانی که با اهدای تاج گل، چاپ بنر و اعلامیه و تماس تلفنی در مراسم تشییع و تدفین و ترجمیم عزیز از دست رفته مان

مرحومه کنیز دهقانی

(همسر مرحوم محمد علی نیک بین)

شرکت نموده و باعث تسلی خاطرمان و آرامش روح آن مرحومه شدند اعلام می نمایم از خداوند متعال برای تمامی همراهان عزیز سلامتی و طول عمر آرزو مندیم.

خانواده نیک بین و فامیل وابسته

مناقصه خرید آهن آلات

شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند در نظر دارد: انواع پروفیل و ورق فولادی به حجم تقریبی ۲۵۰۰ تن را جهت فاز سوم پروژه ۷۲۰ واحدی شهید سپهبد صیاد شیرازی از طریق برگزاری مناقصه تأمین نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۴ با مراجعه به نشانی بیرجند - خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتساپ شماره ۰۹۱۵۱۶۰۰۳۷ اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۴ اسناد مناقصه را به آدرس مذکور تحویل نمایند. ضمناً بازگشایی اسناد ساعت ۱۴ همان روز خواهد بود.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند

کاندیداهای شورای شهر

هم بخوانند

* بهروزی فر

در ادامه سرفصله از صفحه اول) طرح تفصیلی هم شهری است؛ از آنجایی که بر اساس مبایرا و ضوابط کلی طرح جامع شهر، نحوه استفاده از زمین های شهری در سطح محلات مختلف شهر، موقعیت و مساحت دقیق زمین برای هر یک از آن ها، وضع دقیق و تفصیلی شبکه معابر و برآورد میزان ترافیک جمعیت و تراکم ساختمانی و تراشده های شهری، اولویت های مربوط به مناطق شهری و نوسازی و توسعه و همچنین حل مشکلات شهری و موقعیت کلیه عوامل مختلف شهری را تعیین می کند و نقشه ها و مشخصات مربوط به مالکیت ها بر اساس مدارک ثبتی نیز طی آن، تهیه و تنظیم می گردد. طرح جامع به منظور تدوین برنامه و تعیین سمت توسعه و همچنین تأمین نیازمندی ها، بر اساس معنای پیش بینی ها و اهداف توسعه در یک دوره ۱۰ ساله تهیه می شود به عبارت کلی، طرح جامع، یک چشم انداز است، برنامه ای که به صورت راهنما عمل نکرده، خط مشی کلی سیاست های توسعه شهری را تعیین می کند در همین طرح جامع است که کاربری های آموزشی، بهداشتی و فضای سبز جامعی که برای تراکم های جمعی، حدود حریم ها و محدوده های شهری و مسیر توسعه آینده شهر با علایم و نشان داده می شوند طرح تفصیلی اما به جزئیاتی اشاره دارد که در طرح جامع به صورت کلی آمده و این طرح تکلیف تمامی قطعات زمین را به لحاظ کاربری، تراکم، گزینش کاربری و گزینش زمین را به عنوان یک سند در دستور کار شهرداری قرار می گیرد. بر اساس توافق، طرح جامع به سفارش وزارت راه و شهرسازی توسط مهندسان مشاور تهیه می شود و تصویب نهایی آن با شورای عالی شهرسازی و معماری ایران است، اما بررسی و تصویب طرح های تفصیلی به عهده کمیسیون ۵ ماده ۹ هر استان می باشد. این طرح لازم و ملزوم و حقیقت هر یکدیگرند، اینکه مثلاً زمین با کاربری آموزشی در محله ای نشانه گذاری می شود بر اساس طرح جامع است و این که از زمین به چه میزان بود و در چند طبقه اجازه ساخت دارد طبق ضوابط طرح تفصیلی تعیین می شود. مدیران شهری برای اداره شهر، با تنظیم لوایح بودجه سنوای و اجرای طرح های عمرانی، نیازمند استفاده از طرح های جامع اند که تدوین آنها با در نظر گرفتن واقعیات موجود باشد و در عین حال بتواند دورنمای توسعه شهر را نیز ترسیم کند. این طرح صرفاً نقش سیاست گذاری برای توسعه و برنامه ریزی شهر

در افق حداقل ۱۰ ساله را دارد و به جهت جمعیت تغییر نیازهای شهری و لزوم توسعه شهرها بعد از این مدت باید بازنگری شود. دقت نظر مدیران شهری در تأمین سرانه ها به هنگام واگذاری اراضی بر اساس طرح جامع ضروری است، سبب می شود سطح خطا به شدت کاهش یابد و شهروندان با عوارض مالی مواجه شوند؛ «در این منطقه زمین با کاربری ورزشی یا آموزشی یا مسجد نداریم» ، مواجه نشوند البته ما این عبارت را طی سال های گذشته بارها و بارها برای مناطق مختلف شهر شنیده ایم و به عینه مشاهده کرده ایم که تمسک مدیران وقت؛ در اجرای برخی طرح ها - همچون مسکن مهر - و تلاش برای استفاده حداکثری از امکانات مالیاتی که در آن طرح تعیین شده، منتهی به همراه دادن حق - آن ها سال ها زمان برده و تبعیعی برای شهروندان شهر به همراه داشته است؛ یا در بحث کم دقتی در ایجاد برخی مناطق - همچون شهرک فریهختگان - خارج از حریم شهر بدون درنظر گرفتن ضوابط طرح جامع و تفصیلی، اتفاقاتی را رقم زده که امروز شاهد آنها، عدم تقاضای شهروندان در منطقه ای با اصطلاح مسکونی است؛ سکونت دائمی شونده اما می شوند اما از خدمات محروم می مانند، و طبق قانون، ضوابط شهری هم اجازه این خدمات نمی دهد و مدیران باید برای پاسخ به مطالبات و راضی نگه داشتن اهالی، قانون را دور بزنند. اگر چه به ادعان مولیان؛ «وقتی ۱۴ ساله طرح جامع شهر بیرجند سال ۹۱ پایان یافته و طرح تفصیلی هم باید سال ۹۶ بازنگری می شد» اما می توان این انتظار را از آن های داشت که این روزها در حال تدوین برنامه عملیاتی خود و اطلاع از همه مردم برای جلب آرای مردم هستند، در تفرقه کاری که از چند صباح دیگر به انتخاب مردم، بر کرسی های شورای شهر تکیه می زنند و به عنوان منتخبین باری به هر جهت مردم برای توسعه و آینده شهر تصمیم گیری خواهند کرد، این بزرگواران می توانند در همین ابتدای کار، ضمن جدیت در تدوین طرح های جامع و تفصیلی، جریده منطق به شرایط موجود راهکارهای مناسبی نصب پای اولی هویلی مناسب و احداث مرکز در منطقه نمایند. معضلاتی از قبیل نبود تقاطع خیابان غیر همسطح، پارکینگ های طبقاتی در نقاط پرتردد و تجاری شهر، مراکز تجاری مناسب، میدانی عرضه دام، میوه، ترهبار و کل و گیاه در همه محلات، و همچنین دیوارسازی و پاکسازی ورودخانه های فصلی داخل شهر، طراحی و انحصار آلان های متناسب با اقلیت و فرهنگ منطقه، نرسایی پل های هوایی مناسب و احداث زیرگذر در نقاط حادثه خیز شهر، حل مشکلات یافتن های فرهنگی انتقال آرامستان و صنوف کارگاهی، بازسازی و زیبا سازی بازار مرکزی، اصلاح جوبه های هدایت آبهای سطحی و از همه مهمتر این خشک کنی و بی نظمی حاکم بر معماری بناهای داخل شهر، بعد از این همه سال، ریخته مرکز استان نیست و تصمیمات گیرانی منطقی و مدبر نیاز دارد. (لفظ نظرات و پیشنهادت خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۲۲۲۱۳۳۸۷-۰۹۲۲۲۱ اعلام یا ارسال نمایید)

دبیر هیئت عالی نظارت بر انتخابات شورای اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه در سومین مرحله از اعتراض نامزدها، ۴۳ نفر از داوطلبان انتخابات شورای شهر در صلاحیت شدند گفت: امروز آخرین مهلت رد صلاحیت‌شدگان شورایها برای اعتراض است. در مرحله اول ۵۶۸ داوطلب شورای اسلامی شهر در خراسان جنوبی صلاحیت ۵۲۰ نفر از آنها در هیئت‌های نظارت بررسی شد که ۵۲ نفر تایید صلاحیت شدند. حسین پور با اشاره به اینکه ۶۶ داوطلب در مرحله اول بررسی‌ها در هیئت‌های اجرایی و نظارت

شهرستان‌های استان تایید صلاحیت نشدند افزود، از این تعداد ۵۷ نفر در مهلت تعیین شده نسبت به ثبت اعتراض خود در مراجع ذیربط اقدام کردند، دو نفر انصراف دادند و هفت نفر باقی‌مانده اعتراضی را برآه ندادند. این اماره داد: صلاحیت ۱۴ نفر دیگر در مهلت عالی نظارت استان تایید شد و اکنون شمار کل داوطلبان در این مرحله به ۵۱۶ نفر رسیده است. حسین پور با بیان اینکه رای ۴۳ نفر دیگر از داوطلبان به وقت خود باقی مانده است تصریح کرد: این افراد در چهارمین مرحله تا امروز (۲۸ اردیبهشت) مهلت دارند که اعتراض خود برای

ارائه به هیئت مرکزی انتخابات، بر فرمانداری شهرستان به ثبت برسانند. دبیر هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان خراسان جنوبی یادآور شد: بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات شورای شهر در استان چهار مرحله صورت می‌گیرد که اولین مرحله بررسی‌ها توسط هیئت اجرایی شهرستان به ریاست فرماندار، دومین مرحله از بررسی توسط هیئت نظارت شهرستان و بررسی پس از این دو مرحله طی اعتراض به رای صادره از سوی هیئت عالی نظارت استان متشکل از سه نماینده استان انجام می‌شود.

بیا تلاش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان محقق شد:

کسب مقام برگزیده کشور در حوزه رسانه ملی

امتحانی رئیس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش بازال نامه ای از کسب مقام برگزیده کشور در حوزه رسانه ملی توسط روابط عمومی آموزش و پرورش استان خیر داد. فریبرز حمیدی در نامه خود به محمد علی واقعی، مدیر کل آموزش و پرورش استان، ابراز داشت: بر اساس ارزیابی این مرکز و انطباق شاخص های ارزشیابی، اداره اطلاع رسانی و

روابط عمومی آموزش و پرورش بهارستان
تعلیم و تربیت در حوزه رسانه به ویژه رسانه
ملی موفق به کسب عنوان برگزیده ی کشور
شده است. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان
جنوبی نیز این موفقیت را به رئیس و کارشناسان
اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل و
کارشناس روابط عمومی آموزش و پرورش
شهرستان ها و مناطق استان تبریک و تهنیت

گفت. دبیر شورای آموزش و پرورش خراسان جنوبی، ضمن گرمی داشت ۱۷ اردیبهشت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی اضافه کردند امیدوارم کارشناسان معزز روابط عمومی بیش از پیش با درایت، خلاقیت، نوآوری و استفاده از فناوری های نوین، با احساس مسئولیت و دلسوزی مضاعف در جهت برآورده شدن اهداف نظام تعلیم و تربیت حرکت نمایند.

افتخار آفرینی بانوی المپیکی خراسان جنوبی



جمعه ختمی بانوی تیراناز و المپیک خراسان
خوبی، در مسابقات بوداپست مجارستان مدال
نقره تفنگ خفیف را از آن خود کرد. تیم ملی
تیراندازی جمهوری اسلامی ایران، برای آماده
سازی حضور در بازی‌های المپیک توکیو راهی
گمشور مجارستان شدند که در این رقابت‌ها
تیم ختمی در تفنگ خفیف توانست عنوان
نایب قهرمانی در مسابقات بوداپست خراسان را
به خود اختصاص دهد. تیم ملی تیراندازی قرار
است در مسابقات قهرمانی اروپا که از اوایل خرداد

مجارستان مستقیم راهی این مسابقات خواهد شد.

در کرواسی آغاز می‌شود شرکت کند و از اردوی

افزایش ۵۱ درصدی سرقت های خرد

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال ۵۱ درصد وقوع سرقت های خرد افزایش داشته که با تلاش نیروی انتظامی بیش از ۶۵ درصد سرقتها کشف شده است. فرسیدنی در حال ساخت بوده است و وی با نایک ۴۱ درصد خودروهای سرقتی در ای مدت کشف شده است، بیان کرد همچنین ۷۶ درصد سرقت های موتورسیکلت های سرقتی و ۶۷ درصد سرقت های منازل نیز کشف شده است.

افزایش ۲.۵ برابری ترانزیت کالا
از مرز ماهیرود

در مقایسه با مدت مشابه پارسل دو و نیم درصد افزایش داشته است. رحیمی زاده سرپرست گمرکات استان گفته در این مدت ۴۲۰ دستگاه کامیون به وزن ۱۱ هزار و ۹۴۰ تن شامل روغن صنعتی، شکر، فلفل، مرغ منجمد آرد و ... از کشورهای عراق، هند، اندونزی، ترکیه و فراسایون روسیه از طریق گمرک ماهیپورد به کشور افغانستان ترانزیت شد.

فراهم شدن امکان صدور مجوز
برای تولید بدون کارخانه

فرایند صدور مجوز تولید بدون کارخانه در سامانه بهمن‌پاب وزارت صنعت، معدن و تجارت فراهم شد. حسن نژاد معاون امور صنایع سازمان صمت استان از ابلاغ این دستورالعمل از سوی وزارتخانه خبر داد و گفت: این شیوه به افراد حقیقی و حقوقی دارای توانمندی مهندسی بازگشایی برای تولید برون سپاری شده، کمک می‌کند تا بدون صرف هزینه برای تأسیس خط تولید، یکمی از محصول را تمام آن در خطوط دیگر و یکم دیگر انجام داده و در بخش‌های دیگر زنجیره ارزش افزوده اعم از طراحی محصول، بازاریابی یا فروش متمرکز شوند.

بخشش آب بهای ۲۰ هزار مشترک

کم مصرف در فروردین ۱۴۰۰

معاون خدمات مشترکان و درآمد شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی گفت: آب بهای ۲۰ هزار مشترک کم مصرف خراسان جنوبی در راستای اجرای طرح مهر آب در فروردین ۱۴۰۰ بخشیده شد. نادى افزود در ۴ ماه پايان سال نود و نه ۳۹ هزار و ۸۰۰ نفر مشمول تخفيف و رايجان شدن قبوض آب بها شدند که اين تخفيف معادل ۱۲۲ ميليون تومان آب بها است که بخشیده شد.

بازیگران بار در خراسان جنوبی

بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن

اگر قبلاً با تفلون آلوده شده باشید، نگران نباشید. ما با استفاده از بهترین مواد و تجهیزات، ظروف تفلون و چدن شما را به حالت اولیه برمیگردانیم. این کار با استفاده از دستگاه های پیشرفته و با رعایت تمام استانداردهای بهداشتی انجام میگیرد. به همین دلیل، شما می توانید با خیال آسوده از ظروف خود استفاده کنید. برای اطلاعات بیشتر و دریافت قیمت، با ما تماس بگیرید.

شعبه ۱: پیر چنده، خیابان تو حیدیه، نیش تو حیدیه، تلفن: ۰۵۶۲۳۳۴۳۹۵۰

شعبه ۲: شهر بیلوار، ولی عصر (عج)، ابتدای بیلوار، امام حسین (ع)، نبش امام حسین (ع)، تلفن: ۰۳۳۲۰۰۵۷۵

تفلون ماندگار

فروشگاه فنی مهندسی نورپو دازان

نماینده گی انواع فن های دهنده خاکی و صنعتی

عرضه انواع سیم و کابل، و سیم و صفجه مسی، ارت

زغال و نمک و لامپ و ایفون، انواع کلید و پرز دلدن

اجرای پروژه های برق

بست کمربندی

کلی - جزئی

بیسست متری دوم مدرس غربی - پلاک ۱۶

۰۹۱۵۳۶۲۳۵۴۵ - ۳۳۴۰۵۰۴

حسن رضا چهکنندی نژاد

ایزوگام و فیرکونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلبران

مدیریت : حسن آراسته

امیرآباد- نبش ولی عصر(عج) ۴

۰۹۱۵۵۶۸۵۲۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

لاستیک اکبری

نماینده گی کویر تایر

۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵

۳۳۳۳۸۳۴۸

بیلوار مسافر، روبروی تر مینال



آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف خرازان و پلاستیک شهر استان بیرجند

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از دواطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود طرف مدت پانزده روز از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ جهت ثبت نام به سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.

شرایط دواطلبان:

- ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران
- ۲- اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس
- ۵- عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف
- ۶- عدم اعتیاد به مواد مخدر
- ۷- عدم اشتباه به فساد
- ۸- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه
- ۹- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال
- ۱۰- داشتن پروانه کسب معتبر
- ۱۱- اقامت و وفات و امانت

مدارک مورد نیاز: ۱- فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ) ۲- فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (صفحه اول ۲ برگ) ۳- عکس ۳×۴ رنگی (۴ قطعه) ۴- فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) ۵- فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی ۶- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری ۷- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر

داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آر بایفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

**آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف
فروشندهگان لوازم التکریتی و سیم کشی ساختمان شهر سان بیرجند**

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود طرف مدت پانزده روز از تاریخ ۱۴۰۳/۳/۱۴ جهت ثبت نام به سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزاری انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) تحویل نمایند.

شرایط داوطلبان:

- ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران
- ۲- اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر
- ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس
- ۵- عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف
- ۶- عدم اعتیاد به مواد مخدر
- ۷- عدم اشتباه به فساد
- ۸- داشتن حداقل صلاحیت تحصیلی

دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه ۹- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج ساله

۱۰- داشتن پروانه کسب معتبر ۱۱- توان و مهارت و امانت

مدارک مورد نیاز:

- ۱- فتوکپی پروانه کسب معتبر (پرگ ۲) - فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (صفحه اول پرگ ۲)
- ۲- عکس ۳×۴ رنگی (۴قطعه) - فتوکپی کارت ملی (پرگ ۲)
- ۳- فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی
- ۴- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری
- ۵- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر

داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است.

آربانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چبالول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ نخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صافی صاف تخت تخت پیشرو در صنعت قالیشویی استان
بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳ - ۱۰۰۰۴۴۳۳

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶
۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

[ghalishooii.ir](https://www.ghalishooii.ir)

اولین قالیشویی صنعتی
در چه یک مجهز
به گر مخانه تمام اتومات
در شرق کشور

صاف صاف
لول لول
تخت تخت

قالیشوئی و مبیل شوئی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵


قالیشویی و مبلی شویی تهر

توزیع سیم کارت رایگان همراه اول

۲۵ گیگابایت اینترنت رایگان / ۱۴۰۰۰ تومان شارژ رایگان

۰۵۶ ۳۱۰ ۵۵ ۳۲۲ ۱۱۱۱ (نماینده رسمی همراه اول)

صیاد شیرازی مجتمع میرداماد واحد ۸۵، فناوری اطلاعات آدلی (نماینده رسمی همراه اول)

قصر موبایل راه رو
 با داشتن خط رند همیشه در یادها بمانید
 اولین مرکز خرید و فروش خط رند
 ۹۱۵ - ۹۱۲
 ۶۱ ۶۱ ۵ ۹۱۵ - حسین راه رو

کاسبی جدید از احساسات مردم به اسم بیکاری

چند وقت پیش دوستی برایم پیامی فرستاده بود که در آن فردی می رود به محل اجتماع کارگران سر گذر و سه نفر که حاضر می شوند با کمترین پول کار کنند را سوار می کند و به همین دلیل مطمئن می شود که آنها نیازمند هستند که حاضر شدند با مبلغ ناچیز کار کنند به آنها کمک هنگفتی می کند اما در نقطه مقابل اخیر از چند نفر شنیده ام که بساط جدیدی در محل اجتماع کارگران سر گذر ایجاد شده و آن هم عدم تمایل افراد به کار است چرا که معتقدند مردم در شرایط کرونایی اینقدر مهربان شده اند که اگر یک کارگر سر گذر بماند و سر کار نرود حداقل ۲۰۰ یا ۳۰۰ می تواند از دلسوزی مردم که می بینند کاری نیست و این بیکاری را نپذیرهند شود و شنیده شده بعضا افرادی بوده اند که در یک روز یک یا دو سبد غذایی هم کاسبی کرده اند. این موضوع را خودم هم امتحان کردم برای یک خورده کار ساختمانی به همین گذر مراجعه کردم و بر خلاف گذشته که برای کار به سمت ماشین هجوم می آوردند این دفعه چند نفر محدود مراجعه کردند و آنها هم گویا با یک دستمزد ۵۰ تومان برای یک ساعت هیچ کنام شان قانع نبودند همان جا آرزو کردم روزی برسد که همه چیز هدفمند شود کمک های مردم از طریق سازمان های متولی به دست مردم برسد که هم کرامت مردم حفظ شود و هم اینگونه از احساسات مردم کاسبی نشود.از روزنامه هم تقاضا دارم یک گزارش میلانی از وضعیت آنجا تهیه کند شاید بعد سال ها امکان ساماندهی آنها باشد.

خبر ویژه

معاون عمرانی استاندار عنوان کرد :

مهلت دو هفته ای برای تعیین تکلیف پاسخ استعلامات سرمایه گذاری

دستگاه‌های اجرایی برای تعیین تکلیف زمین‌های ویژه طرح‌های سرمایه‌گذاری و پاسخ به استعلام‌های مربوطه در خراسان جنوبی دو هفته مهلت دارند تا پروکراسی اداری برای سرمایه‌گذاران به حداقل برسد.معاون عمرانی استاندار گفت: دستگاه‌ها باید تعیین زمین مناسب و پاسخ به استعلام‌های مربوطه را در مدت دو هفته به تایید کارگروه زیربنایی برسانند.
فرهادی در نشست راهبردی نحوه تعیین مکان‌های پیشنهادی برای احداث واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاری ستاد توسعه خاوران افزود: بررسی زمین مناسب، اخذ استعلام‌ها برای تعیین کاربری و مجوز ساخت به سرمایه‌گذاری باید طی این ۱۴ روز به تایید کارگروه زیربنایی برسد و طی کردن این روال در گذشته برای سرمایه‌گذاران بیش از ۶ ماه زمان می‌برد.وی ضمن تقدیر از اقدام استاندار مبنی بر تشکیل ستاد توسعه خاوران گفت: رویکرد و اهداف این ستاد مورد توجه مقامات کشوری قرار گرفته و به عنوان یک طرح موفق به استانداری‌های سراسر کشور ابلاغ شده است.معاون استاندار یکی از مهمترین اهداف این طرح را به حداقل رساندن بروکراسی اداری در راستای کاهش دغدغه سرمایه‌گذاران بیان کرد و گفت: در این طرح بر استفاده از فناوری‌های جدید در برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات تاکید شده است،وی با اشاره به تشکیل کمیته کاری GIS استان، استانداردسازی لایه‌ها و ابلاغ به این کمیته را خواستار شد و افزود: به روز رسانی لایه‌های GIS توسط دستگاه‌های اجرایی و با محوریت سازمان مدیریت برنامه‌ریزی طی مدت ۱۰ روز کاری باید انجام شود.
فرهادی تاکید کرد: به جهت مدیریت زمان، در بحث مکان‌یابی طرح‌ها لازم است همان ابتدای کار، نظر شهرک صنعتی و فرمانداری مربوطه اخذ شود و تسلط فرمانداران بر محدودیت‌های شهرستانی، روند کار را اشتاب می‌بخشد.

بحران فرآورده‌های خونی در خراسان جنوبی



ایستا – مدیرکل انتقال خون با اشاره به اینکه اگر شرایط با همین منوال برای اهدای خون پیش رود، ممکن است در روزهای آینده با مشکل و بحران مواجه شویم، گفت: از مردم تقاضا داریم برای اینکه در آینده با مشکل مواجه نشویم برای کمک به نیاز خون بیمارستان‌های استان نسبت به اهدای خون اقدام کنند.
میری مقدم افزود: مرکز اهدای خون بیرجند نیز همه روزه صبح‌ها و روزهای یکشنبه و چهارشنبه عصر فعال است.

افزایش چراغ خاموش قیمت لبنیات در بیرجند

تاکتون نذرند؟
یک فروشنده مواد لبنی هم با بیان اینکه زمزمه افزایش قیمت شیر هم به گوش می‌آید اما سه روز است که قیمت لبنیات دیگر مانند پنیر و ماست افزایش



درد گفت: در این شرایط فعلی دامدار فقط می‌تواند خرج دام را به دست آورد و تداوم بازار به حال خود رها شده و نظارتی نیست

و هر از گاهی کارخانه‌داران تصمیم می‌گیرند چراغ خاموش نسبت به افزایش قیمت محصولات خود اقدام کنند. اگر این روزها

قصد خرید محصولات لبنی داشته باشید با دین قیمت درج شده روی بسته‌بندی پنیر، کره، خامه و دبه‌های ماست غافلگیر می‌شوید. یکی از شهروندان بیرجندی معتقد است مگر از ابتدای سال تاکنون حقوق کارمنان و حقوق بگیران چقدر افزایش داشته که قیمت برخی از اقلام مانند پنیر چنان افزایش قیمت را به خود گرفته و چرا مسئولان نظارتی بر

افزایش قیمت دارد افزود: هنوز مصوبه رسمی می‌تواند خرج دام را به دست آورد و تداوم این وضعیت افزایش قیمت شیر را به دنبال خواهد داشت یا اینکه دامدار مجبور به کشتار دام خواهد شد.

گرانی نهاده های دامی

رئیس اتحادیه دامداران خراسان جنوبی نیز

معتقد است مدتی است با گرانی نهاده‌های دامی، دامدار مجبور است با چنگ و دندان دام خود را حفظ کند و دامدار هیچ گاه به دنبال افزایش قیمت شیر نیست و دغدغه دامدار تامین علوفه و نهاده‌های دامی است.



سه شنبه ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۰ « شماره ۴۹۱۷

پنیر را بیشتر گرفته و بسته به نوع کارخانه، برخی‌ها ۷ درصد و برخی دیگر هم ۱۵ درصد افزایش قیمت داشتند. وی با بیان اینکه به‌عنوان مثال یک نوع پنیر که تا هفته گذشته با قیمت ۱۰ هزار تومان به فروش می‌رسید امروز با قیمت ۱۲ هزار تومان فاکتور شد گفت: خشکسالی‌ها، گرانی دان و علوفه، افزایش قیمت حمل بار و افزایش دستمزدها از دلایل مهم افزایش قیمت لبنیات است و مشخص نیست این افزایش ۱۰ درصدی ثابت بماند یا نه.

تشکیل ۱۶ میلیارد ریال پرونده تخلف در طرح نظارتی رمضان

معاون بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت نیز از تشکیل بیش از ۱۶ میلیارد ریال پرونده تخلف در طرح نظارتی ویژه ماه مبارک رمضان در استان خبر داد و اظهار داشت: در این طرح ۶ هزار و ۲۱۲ مورد بازرسی از واحدهای صنفی و غیرصنفی استان صورت گرفته که علاوه بر بازرسان سازمان از ظرفیت‌های اتاق و بسیج اصنافه، تعزیرات حکومتی، شبکه بهداشت و درمان و پلیس نظارت بر اماکن عمومی در قالب گشت‌های مشترک استفاده شد.علی تهوری ادامه داد: در این راستا ۱۵۳ پرونده تخلف به ارزش ۱۶ میلیارد و ۵۳۵ میلیون و ۸۰۸ هزار ریال تشکیل و برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شد.وی خاطر نشان کرد این طرح با هدف کنترل و پایش وضعیت عرضه و قیمت اقلام اولویت‌دار به ویژه اقلامی نظیر شکر، برنج، خرما، روغن، لبنیات، گوشت مرغ، گوشت قرمز و غیره از ۲۱ فروردین‌ماه آغاز و ۲۵ اردیبهشت‌ماه ادامه داشته است.



برداشت طلای معطر؛ سرپیشه قطب تولید گل محمدی در استان

کیلوگرم گل محمدی می‌توان ۲ الی ۳ لیتر است، به دلیل سرمای هوا دیرتر از سایر نقاط و از بیستم اردیبهشت ماه آغاز می‌شود و تا ۱۰ خرداد نیز ادامه دارد. او ادامه می‌دهد: از ساعت ۶ صبح و همزمان با طلوع آفتاب مشغول چین گل می‌شویم و از هر درخت میزان متفاوتی گل برداشت می‌شود. این باغدار و کشاورز سرپیشه‌ای می‌گوید: یک درختچه دو ساله گل محمدی، روزانه عطر ۵۰ الی ۱۰۰ کل را هدیه می‌دهد.

یکی از گلاب گیران نیز می‌گوید: از هر

آگهی مزایده اموال غیرمنقول – نوبت اول	
نظر به اینکه به موجب قرار ضبط وثیقه شماره ۱۴۱۷/۵۶۱۵۱۰۰۹۹۰۰ مورخه ۱۳۹۹/۸/۱۱ صادره از دادسرای عمومی و انقلاب بیرجند تمامی یک واحد آپارتمانی واقع در یک مجموعه سه طبقه شش واحدی مسکونی (در هر طبقه دو واحد) از یک ساختمان ۸، پلاک ۱۱، طبقه سوم، واحد ششم جنوبی، دارای مشخصات: مساحت اعیانی ۸۱/۳ مترمربع، دارای کاربری مسکونی و در حال بهره برداری، به نفع دولت ضبط گردیده است و براساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری قیمت آن چهار میلیارد و چهارصد و پنجاه میلیون ریال (۴/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰) تعیین گردیده لیکن مقدار ضبط شده به نفع دولت مبلغ هفتصد و پنجاه میلیون ریال (۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰) می باشد و از طریق مزایده در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۲۰ از ساعت ۹ الی ۱۱ در دفتر شعبه دوم اجرای احکام کیفری دادسرای انقلاب بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به شعبه دوم اجرای احکام کیفری دادسرای بیرجند واقع در سایت اداری – دادگاه انقلاب مراجعه تا امکان بازدید آنان از ملک مورد آگهی فراهم شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.	
احمد قاسمی – معاون دادستان و قاضی شعبه دوم اجرای احکام کیفری دادسرای بیرجند	

مدیران خودرو
نمایندگی ناصری (۲۴۸)

مدیران خودرو
ناصری ۴۴۸

ابتدای خیابان معلم نمایندگی مدیران خودرو ناصری

برای اطلاع از شرایط فروش به صفحه اینستاگرام ما بپیوندید

Modirankhodronaseri

پیش پرداخت ۳۰٪

اقساط ۱۲ الی ۶۰ ماهه

تحویل ۳۰ روز کاری

۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸

۰۹۰۲۵۶۲۰۸۸۸

۰۵۶-۳۲۲۱۸۰۳۴

۰۵۶-۳۲۲۱۸۰۳۵

«درخصوص خبراستقبال سردسالمدانان برای زدن واکسن زنگ بنزدخانه بهداشت متوجه می شوید کمبودواکسنه با استقبال دوما حالا ۷۵ساله ها شروع کنید به بقیه مسن ترها اگر آمدن واکسن بزنید

« جناب استاندار آیا با این بروکراسی اداری می شود کار تولیدی کرد.یک سال است در این ادارت دوندگی داریم ولی آخرش هیچ کارمندان بسیار تنبل وحسود هستند که یک نفر کار تولیدی کند

« در خصوص کنترل گرانی نان راهکار زیاد است شهرداری و مسکن و شهرسازی می تواننذ زمان های مشخص در گوشه ای از پارک های محله یا روی کانال های آب مغازه درست کنند از خدمات آب و برق و گاز پارک ها استفاده و در اختیار نانواها بذارند به شرط کیفیت نان و هزینه نان که قوت غالب مردم هست گران نشود

«خواهشمندیم بابت آب لوله کشی شهر گزیک فکری بردارید مسئولین محترم هر زمان تعطیلاتی بود ما شاهد قطعی آب بودیم اکثر در بافت مرکزی شهر مدت ۴ یا ۵ ساعت قطعی آب برای یک شهر واقعا تاسف دارد

«درخصوص احیای کارخانه قند قیستان برداشت محصول چقدر قند!!!! از کجا!
ما کنام آب! مگر چند روستا در استان با تانکر آب رسانی می شود؟ هر کیلو خنذر چقدر آب مصرف می کند؟ گفته مسئولین در این شرایط خشکسالی علمی نیست... به سرمایه گذار مشاوره درست بدهید

« در ارتباط با گرانی نان ، سفره های قشر محروم و متوسط جامعه را بپوش بوش کوچک الان هم کلا جمع کردند خدا کند هوا را گران نکنند! این نظارتی صورت می گیرد که سهمیه ها کامل پخت می شود؟ وزن چانه ها واقعی است ؟ روغن و سبزی که به نان هازده می شود بهداشتی است؟ دولت نگذار قیمت نان گران شود چون تبعات خوبی نخواهد داشت.

«نوبتی هم باشند نوبت بهسازی بلوار صیاد شیرازی است درختکاری و زیبا سازی و نورپردازی بعضی از کارها بی سلیقهی است مثلا شهرداری ابتدای بلوار ناصری را با پرچم زیبا سازی کرد بعد از چند سال آن را باز کردند با این که ورودی شهر است ولی در عوض پل پیامبر اعظم(ص) آن قدر پرچم نصب شده که بی معنی است همین کار در بلوار صیاد شد پرچم نصب کردند چقدر زیبا شده بود بعد آن را باز کردند اگر به خاطر ورزش شدید باد در منطقه هست که باز شده حداقل با پرچم های ثابت با بنر پیسیدیه روی فلز آن را تزئین می کردید که نیازی به تویض هم نبود مثل بعضی بانک ها که از همین جور پرچم ها استفاده می کنند

« در ارتباط با گرانی نان ،ای کاش هرگز یارانه ای داده نمی شد و سوبسیدها را دولت خودش می داد و این همه فشار بر مردم تحمیل نمی شد ، کمر مردم له شده و متأسفانه هیچ بیخاستگویی وجود ندارد و همیشه همه چی تقصیر مردم است، آقائمی شود واکسن ضد گرسنگی درست کنید تا دیگر گرسنه نشویم و جیب دوستان پر تر شود

« آوای محترم از شما ممنونم که حرف های مارا چاپ می کنی و آرام می شویم والا مسئولین گوش کر خود را به سمت مردم گرفته اند و بی خیالند

« در خصوص عقب ماندن استان ما از واکسنیاسون کشوری، مدیران علوم پزشکی جواگو باشند اگر واقعا توان مدیریت ندارند استغفاب دهند لطفا پیگیری کنید دوره های قبل علوم پزشکی خیلی پیشرفته تر بود توان بیشتر در جذب اعتبارات داشت الان استان ما در بحث عمل به قانون ها فقط اول کشور است اما در بحث های دیگر که به نفع مردم هست هیچ حرف های مسئولین دانشگاه را در صدا و سیما گوش کنید صریحا ناتوانی خودشان را می گویند

« لوژانس بیرجند از بالگرد اجاره ای متعلق به نیروی انتظامی استفاده می کند که ماهانه متحمل هزینه سنگین می گردنیدگی ربالگرد اختصاصی و آشنایه باشید

«خواهشمندیم نسبت به خط واحد ۹۰۵ یک فکری بردارید ساعتش را دقیق بیاید حداقل دیر به سر کار نرسیم بچه ها یمان امتحان حضوری دارند یک خط واحد دارد خواهش می کنیم یک واحد جدید بارید

مشاوره وسواس

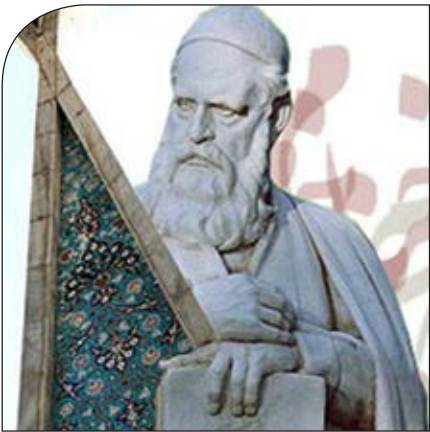
اختلال وسواس انواع مختلفی دارد از جمله وسواس فکری، وسواس شستشو، وسواس نظافت، وسواس چک کردن و وسواس اختکار به شیوههای مختلف در رفتار فرد بروز پیدا می‌کند.



سعی کنید از جمع فاصله نگیرید.اگر می خواهید خوب شوید با دوستانی که به شما انرژی مثبت می دهند رابطه خود را حفظ کنید و از دوستانی که مدام با آن ها چالش دارید دور بمانید مشاوره وسواس عملی به شما می آموزد چگونه مقابل اجبار مقاومت کنید اگر از چیزی می ترسید با آن روبرو شوید زمانی که وسواس به سراغ شما می آید سعی کنید کاری که دوست دارید انجام دهید مثلا بازی کنید، فیلم ببینید، بیرون بروید مخصوصا برای بیمارانی که دچار وسواس عملی شده‌اند توصیه می شود که همان لحظه محیط را ترک کنند و جایی بروند که بتوانند فراموش کنند مشاوره وسواس به شما می گوید که چگونه به وسواس زمان بدهید مثلا اینکه وسواس های خود را ثبت کنید به آن ها زمان کمی بدهید که خود را بروز دهد سپس با اختیار خودتان جلوی آن ها را بگیرید.این باعث می شود بتوانید به راحتی وسواس تان را مدیریت کنید. مشاوره وسواس تلفنی به شما کمک می کند بیماری وسواس ریشه یابی شود مشاوره وسواس تلفنی شما را با راهکارهای درمان وسواس آشنا می کند. مشاوره وسواس تلفنی به شما در बारे اثرات وسواس آگاهی می دهد شما ممکن است دچار اختلال وسواس گونه ای باشید مشاور وسواس تلفنی شما را با این موضوع آشنا می کند.اگر شما دچار بیماری وسواس هستید با مشاوره وسواس تلفنی به درمان قطعی وسواس دست پیدا می کنید. راه های درمان وسواس فکری هرچند بیشتر شناختی هستند اما درمان دارویی وسواس فکری نیز وجود دارد. اختلال وسواس فکری عملی یا را میتوانیدا تست وسواس فکری دریابید.برای ملوای وسواس فکری و عملی هرگز به خود درمانی نپردازید. چون شما هرچقدر بخواهید در مقابل وسواس فکری مقاومت نشان دهید بر وسواس عملی خود خواهید افزود . اولین قدم برای درمان، پذیرش بیماری است. شما باید بپذیرید دچار یک اختلال شده اید تا بتوانید آن را درمان کنید البته نه خود درمانی.



سه شنبه ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۰ * شماره ۳۹۱۷



تقویت بدن با این میوه

عناب میوه‌ای با خواص دارویی قابل توجه است و با تقویت ایمنی بدن می‌تواند در پیشگیری از آنفلوآنزا و کرونا نقش موثری ایفا کند. جوشانده عناب که به میزان ۵۰ گرم در یک لیتر آب تهیه سرماخوردگی، خون‌سازی و تصفیه خون است.



می‌شود، شربت خوبی برای عوارض سرماخوردگی مانند مشکلات سینهای و تنفسی بوده و به ویژه در خشونت و گرفتگی صدا و سرفه نیز بسیار موثر است. از دیگر خواص عناب در درمان سرماخوردگی، خون‌سازی و تصفیه خون است.

ناهار چی داری؟

پیتیمچه: ابتدا سیب زمینی را آب پز کنید و پوست آن را بکنید. سپس بادمجان و کدو را با پوست کباب کنید و بعد خرد کنید. سیر را له کنید و به همراه سیب زمینی خردشده، بادمجان و کدوی کباب شده و کمی روغن زیتون روی حرارت قرار دهید تا کمی تفت بخورد. بعد به آن رب گوجه فرنگی اضافه کنید و کمی دیگر تفت دهید. مواد تفت داده شده را با یک لیوان آب بپزید تا نرم شود. کمی بعد به آن گشنیز و پیازچه خرد شده هم اضافه کنید و برای مزه دار کردن شان کمی نمک و فلفل هم بزنید. بعد از روی حرارت بردارید و این خوراک رژیمی را با ماست سرو کنید. برای تهیه این غذا باید از تلخ نبودن بادمجان مطمئن باشید و هرگز از بادمجان هایی که لکه های سبز دارد استفاده نکنید. همچنین بادمجان ها نباید پر دانه باشد.

یاد یاران

شهید سیدابوطالب اسماعیلی اسفاد: با شرکت در مراسم عبادی سیاسی در پشت جبهه رشد آگاهی انقلابی و میزان تعهد و مسئولیت خود را به انقلاب نشان داده و مشّت محکمی بر دهنان یاوه گویان شرق و غرب بکوبید.

«حکیم عمر خیام»

۲۸ اردیبهشت ماه بزرگداشت حکیم عمر خیام است. همه ساله چنین روزی به عنوان روز بزرگداشت حکیم عمر خیام گرمی داشته می شود. ابوالفتح الدین عمر بن ابراهیم نیشابوری مشهور به خیام از برجسته ترین حکما و ریاضی دانان جهان اسلام در سال ۳۳۹ مق در نیشابور دیده‌به جهان گشود. حکیم عمر خیام وی پس از طی تحصیلات در حوزه‌ای مختلف در رشته ریاضیات و نجوم تبجر خاصی یافت و در این حوزه شیوه های خاصی را در حل مسایل مختلفبداع کرد. حکیم عمر

علائم در گیر شدن ریه

یک فوق تخصص ریه، سیاه شدن لب ها و ناخن‌های دست به دنبال فعالیت در بیماران را از نشانه‌های افت اکسیژن و درگیری ریه دانست.



بیماری کرونا را به صورت خفیف تجربه می‌کنند و درگیری ریوی ندارند، اما ده دلد در سایر افراد جامعه به علت دارا بودن ریسک فاکتورهایی نظیر دیابت، فشارخون، ضعف سیستم ایمنی ممکن است شاهد درگیری ریوی، نارسای تنفسی و حتی مرگ باشیم.

دیالوگ ماندگار

زندگی یعنی در دسر مرگ یعنی آرامش آدم زنده باید با شجاعت و مردونگی به سمت در دسر بره... نیستی.
”فیلم بینوایان“

«حکیم عمر خیام» شاعری جهانی و دانشمندی بزرگ

عمر خیام از خود آثار گرانسنگی در حوزه های مختلف علمی به جای نهاده است که از میان آنها می توان به رساله فی شرح ما اشکال من مصادرات اقلیدس ، رساله فی ابراهین علی المسائل الجبر و المقابله، میزان الحکم رساله الکون و التکلیف، الجواب عم ثلاث مسائل اضية العقلی،، رساله فی کلیه الوجود، نوروزنامه و کتاب الزیج المکشاهی اشاره کرد.حکیم عمر خیام را امروزه بیشتر به دلیل اشعارش می شناسند. این دانشمند بر جسته جهان اسلام در سال ۵۱۷ مق چشم از جهان فرو بست.

خواص پوست هندوانه

افرادی که قصد دارند توانایی ها و قدرت بدنی خود را در رشته ورزشی افزایش دهند پوست هندوانه مصرف کنند. اگر پزشک به شما هشدار داده است که فشارخون بالایی دارید پس پوست هندوانه



بخورید تا بدن تان را از بروز سکنه‌ها ایمن کنید. محققان ثابت کرده اند که استفاده از مکمل هایی همچون پوست هندوانه برای افراد بزرگسال مبتلا به فشارخون به عنوان یک درمان خانگی و گیاهی موثر واقع شده است.

راه تسکین خلط گلو

در حالی که بدن شما در حال مبارزه با عفونت است، شستشو با محلول آب نمک به خلاص شدن از مخاط اضافی کمک می کند. اگر مخلوط آب شور خود را درست می کنید، از آب



شیر استفاده نکنید. ممکن است میکروب هایی داشته باشد که وارد بینی شما شود. فقط از آب استریل یا مقطر استفاده کنید. شما می توانید در خانه آب را جوشانده و آن را استریل کنید، اما قبل از استفاده آن را خنک کنید.

میوه نوبرانه خراسان جنوبی عکس: سمیه نخعی



آلبالو میوه نوبرانه در باغات استان کشت می شود. بیشترین رقم تولیدی این محصولات گیلاس شیشه‌ای ، گیلاس سیاه و آلبالوی محلی است. برداشت آلبالو و گیلاس در خراسان جنوبی تا اواسط تیر و گاهی مرداد ادامه دارد. بیشترین سطح زیرکشت این محصول به شهرستان قاین اختصاص دارد.

جاذبه گردشگری

قلعه قلاع سربان

این قلعه با بخش های معماری گوناگونی از جمله بار و برج ها و فضاهای داخلی در ۵.۴ کیلومتری شرق سربان واقع است. این قلعه جزو قلعه های کوهستانی است که از اواخر نیمه دوم قرن پنجم تا اوایل نیمه ی اول قرن هفتم یعنی در دوره های سلجوقی و خوارشاهی توسط فداثیان اسماعیلی استفاده شده است. موقعیت قرارگیری سبک



معماری و مصالح استفاده شده و شباهت آن با سایر قلاع منسوب به اسماعیلیان و نیز نوع سفال های پراکنده در محل دلالت بر این امر دارد. قلاع اسماعیلی پراکنده در منطقه را می توان مجموعه ای دانست که نشان دهنده ی تأثیر بسیار زیاد حضور این گروه در تاریخ منطقه و حتی تاریخ ایران است. این قلعه نیز می تواند اطلاعات ارزشمندی را از تحول تاریخی و فرهنگی منطقه را در یک دوره زمانی حدوداً ۱۷۰ ساله مشخص کند. این اثر تاریخی در فاصله ۵.۴ کیلومتری شرق سربان قرار گرفته است.

فرهنگ و هنر

«شبکه پنج» میزبان تفکرات

مختلف سیاسی می شود

«مجرى» ویژه برنامه انتخاباتی شبکه پنج سیمادر ۱۳ قسمت روزهای یکشنبه و سه شنبه هر هفته از ساعت ۲۱:۳۰ نمایش داده می شود و روز بعد ساعت ۱۰ بازپخش خواهد داشت. این برنامه به مرور خاطرات، ناگفته ها و گفتگوی چهره های برجسته سیاسى کشور درباره ۱۲ دوره انتخابات ریاست جمهوری کشور می پردازد. همچنین برنامه «مجرى» وضعیت و اهمیت انتخابات پیش رو و چرایی لزوم مشارکت حداکثری مردم را تحلیل، بررسی و تبیین می کند. این برنامه چهره های شناخته شده ای از عرصه سیاست کشور که از احزاب مختلف باسابقه گوناگون هستند، امتداز می یابد. می کند تا خاطرات و رویدادهای تاریخ انتخابات ریاست جمهوری از ابتدای انقلاب تاکنون را بازگو کند. نکته جالب توجه درباره این برنامه انتخاب حمیدرضا آصفی سخنگوی پیشین وزارت امور خارجه و سفیر سابق ایران در امارات متحده عربی، آلمان و فرانسه به عنوان میزبان برنامه است.

خیابان شهید حاجی
نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

حرف اتوماتیکه مید

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات

آگهی مزایده فروش ملک

در نظر است املاک مندرج در جدول زیر از طریق مزایده واگذار گردد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۴ از ساعت ۸ الی ۱۶ با شماره ۰۹۹۲۳۵۵۲۸۷۸ تماس حاصل نمایند.

آدرس املاک مورد مزایده : نهپندان – خیابان شهدا- نبش شهدا ۲۰- کوچه شهید ازغند

ردیف	عنوان ملک	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (مترمربع)	قیمت پایه (ریال) هر مترمربع
۱	زمین مسکونی	۶۵۷۶	۲۰۰/۱۸	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	زمین مسکونی	۶۵۷۷	۲۰۰/۱۲	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	زمین مسکونی	۶۵۷۸	۲۰۰/۱۶	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۴	زمین مسکونی	۶۵۷۹	۲۰۷/۶۳	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۵	زمین مسکونی	۶۵۸۰	۲۱۲/۵۷	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۶	زمین مسکونی	۶۵۸۱	۲۱۸/۸۲	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۷	زمین مسکونی	۶۵۸۲	۲۲۵/۰۸	۱۶/۰۰۰/۰۰۰
۸	زمین مسکونی	۶۵۸۳	۲۳۷/۴۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰
۹	زمین تجاری	۶۵۸۴	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	زمین تجاری	۶۵۸۵	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	زمین تجاری	۶۵۸۶	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	زمین تجاری	۶۵۸۷	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	زمین تجاری	۶۵۸۸	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۴	زمین تجاری	۶۵۸۹	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۵	زمین تجاری	۶۵۹۰	۵۴	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	زمین تجاری	۶۵۹۱	۶۰/۲۱	۴۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	زمین مسکونی	۶۵۹۲	۲۰۱/۴۶	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۱۸	زمین مسکونی	۶۵۹۳	۲۱۷/۰۸	۱۹/۰۰۰/۰۰۰
۱۹	زمین مسکونی	۶۵۹۴	۲۰۴/۳۹	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۲۰	زمین مسکونی	۶۵۹۵	۲۰۰/۷۹	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۲۱	زمین مسکونی	۶۵۹۶	۲۰۱/۲۰	۱۹/۰۰۰/۰۰۰
۲۲	زمین مسکونی	۶۵۹۷	۲۰۰/۰۱	۱۷/۰۰۰/۰۰۰

شرکت اندیشه پردازان ممتاز

• ارائه کلیه خدمات کامپیوتری

• راه اندازی شبکه و ارتباطات شبکه‌ای

• دوربین های مدار بسته با ۱۰سال سابقه کار به همشهریان گرمای

۰۵۶۳۲۴۶۰۳۳۷-۰۹۱۵۹۶۲۴۶۳۴

گروه مهندسی پارسیان سقف

طراحی و مجری

سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC ویلا سازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی پیمانکاری واحداث و بازسازی ساختمان فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF-UPVC

بیر جند - بالاتر از مدرس ۶۰- حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی) ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱-۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵

بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۳۷۶۷۵

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند خیابان مدرسه ۵ پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴

تکذیب رد صلاحیت برخی اشخاص
از سوی سخنگوی شورای نگهبان

سخنگوی شورای نگهبان گفت: اسمی منشر شده از احراز صلاحیت یا رد دواطلبان انتخابات ریاست جمهوری در فضای مجازی و برخی رسانه‌ها حقیقت ندارد. کذبایی افزود: از مردم و رسانه تقاضا داریم به اخبار غیر موق و کذب استناد نکنند و قوه قضاییه با این افراد برخورد کند.

باهنر: احمدی نژاد فریاد می زند
 مراد دستگیر کنید

فعال اصولگرا گفت: من احساس می‌کنم احمدی‌نژاد الان به موقعیتی رسیده است که دارد فریاد می‌زند که بیا باید مرا بگیرد و دستگیری آقای احمدی‌نژاد بهترین اتفاق برای وی است. بانهن ادامه داد: اما نظام بزور گارت و زیرکتر از آن است که به احمدی‌نژاد این فرصت را بدهد.

علم الهدی: کاندیدها را به خاطر انتقاد
از من رد صلاحیت نکنید

ولی فقیه در خراسان رضوی در تماس تلفنی با رئیس هیئت نظارت بر انتخابات این استان گفت: باید باطلی دولتی را به خاطر انتقاد من در صلاحیت نیکبند علم‌الهدی با تاکید بر ضوابط قانونی و روند خرافات‌چینی رسیدگی به صلاحیت کاندیداهای شوراهای شهر و روستا اظهار کرد؛ از برخوردی استقامتی در مواجهه با افراد و جریان‌ها هر پیر شود عدالت و انصاف بر رسیدگی به پرونده‌های دولتمابان مدنظر قرار گیرد.

کاشفی: انقلاب نکردیم که مردم
هر روز گرفتارتر شوند

عضو حزب اتحاد ملت گفت: ما انقلاب نکردیم
که مردم هر روز گرفتار تر شوند، ما انقلاب کردیم
تا راشی را از هر نظر به مردم تزریق کنیم و
همچنین در منطقه و نظام بین الملل وضعیت
مناسبی داشته باشیم. کاشفی افزود: عده‌ای
فقط نوک بینی خود را می‌بینند و تلاش‌شان
همیشه به کار می‌گردد تا مثلاً رئیس‌جمهور یا
مایندهای مجلس از جناح خودشان نباشد و
صلواتی می‌تایند که رقیب سیاسی هم سهمی
در عرصه اداره کشور داشته باشد.

قاضی زادہ ہاشمی: دوران چپ
و راست گزشتہ است

یک داوطلب کاندیداتوری در انتخابات ریاست جمهوری گفت: به عنوان کاندیدی سیاسی جریان گروه خاصی نیامدم. قاضی زاده هاشمی افزود: «مردمان چپ و راست گذشته و ما نیاز به دولت‌های ملی داریم که متعلق به کل ملت ایران باشند».



یک فعال سیاسی اصولگرا گفت: اینکه انتخابات ۱۴۰۰ دو مرحله‌ای شود یا نشود بستگی به عملیات روانی و فضای تبلیغاتی دارد، اما آنچه روشن است، این است که نامزدهای اصلی لاریجانی و رئیسی بوده و بقیه نامزدها پوششی و کمکی هستند. کوشکی افزود: نامزد نهایی اصلاح‌طلبان از ماه‌ها قبل مشخص بود و همان طور که بارها هم در مصاحبه‌ها گفته‌ام، علی

لاریجانی است. وی افزود: «ا‌ها البته از همان روشی که در سال ۹۶ موجب رای‌آوری آقای روحانی شد، استفاده خواهند کرد. یعنی تکنیک جریان اصلاح‌طلب استفاده از نامزدهای پوششی است که در مناظرات و در مقابل تبلیغات منفی به نامزد اصلی کمک کنند. به اعتقاد من ثبت نام نامزدهای متعدد و گوناگون اصلاح‌طلب که بعضاً رد صلاحیت شان

کوشکی: رقبای اصلی، لاریجانی و رئیسی هستند

هم قطعی است، بخشی از پروژه حمایت از لاریجانی است. این فعال سیاسی اصولگرا ادامه داد: وقتی این نامزد وارد صلاحیت شوند جریان اصلاحات اعلام می‌کند که نامزدهای ما رد صلاحیت شدند و چاره‌ای نداریم غیر از اینکه بین یک نامزد تندرو و یک نامزد معتدل که همان لاریجانی است را انتخاب کنیم. کوشکی گفت: آملن رئیس‌ی تکلیف همه



را معلوم کرد، اما نیروهای اصوگرا هم به این نتیجه رسیدم‌اند که باید از نامزد پوشش استفاده کنند.

اصولگرایان تندرو انتقام خود را از علی لاریجانی می گیرند

یک نماینده سابق مجلس گفت: طبیعتاً اصولگرایان عاقل و آینده نگر باید از لاریجانی حمایت کنند، اما پیش بینی می‌کنم که اصولگرایان تندرو و جریانی که از برجام شکست خوردند، به شدت در مقابل لاریجانی ایستادگی می‌کنند



و انتقام خودشان را از او در انتخابات خواهند گرفت. در میان جریان اصلاحات نیز، اصلاح طلبان تندرو به دلیل اینکه لاریجانی را یک اصلاح طلب نمی‌دانند قطعاً از او حمایت نخواهند کرد. جعفرزاده ایمن آبادی افزود: من معتقد زمانی که

تایید صلاحیت تاجزاده و احمدی نژاد به شور انتخاباتی می انجامد

اتفاقی رخ دهد و تصمیم گیرندگان این موضوع به فکر نشاط انتخاباتی باشند. میرزایی نیکو افزود: اصلاح طلبان قصد داشتند سید حسن خمینی را معرفی کنند و او قرار بود در این دوره از انتخابات حاضر شود اما مجبور شدند به گونه‌ای

دیگر وارد عرصه شوند. وی ادامه داد: پیش‌بینی من با توجه به عملکرد گذشته شورای نگهبان این است که آقایان جهانگیری، لاریجانی، رئیسی، جلیلی، رضایی، پزشکیان و شریعتمداری تأیید صلاحیت می‌گیرند.

قالیاف: ستاد هماهنگی مجلس و دولت جدید تشکیل شود

رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت تشکیل ستاد هماهنگی بین دولت جدید و مجلس گفت: هر دولتی که سر کار آمد باید با هماهنگی امور را پیش برده و گام‌های محکمی در انسجام این دو قوه برداشته شود. قالیباف با اشاره به مسائل مربوط به حوزه‌های انتظامیه نایندگان اظهار کرد: برخی مشکلات در حوزه‌های انتظامیه نایندگان به ظاهر جزئی است، اما همین مسائل کوچک، برای مردم منطقه بسیار مهم است که باید حل آن در دستور کار شورای هماهنگی مجلس باشد. رئیس قوه مقننه اضافه کرد: تشکیل ستاد هماهنگی بین دولت جدید و مجلس در آغاز کار دولت جدید نیز ضرورت دارد و لازم است هر دولتی که سر کار آمد با هماهنگی امور را پیش بگیرد تا در آینده گام‌های محکمی در انسجام کشور برداشته شود و مشکلات حل شود.

تمامی جمعیت کشور تا پایان سال واکسن دریافت می کنند

وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: تمامی جمعیت کشور تا پایان اسفند زیرپوش واکسن‌های کرونا قرار می‌گیرند. نمکی افزود: بر اساس سند ملی با وجود تاخیر در واردات واکسن به دلیل تحریم‌ها افزایش سرعت واکسن‌های واکسن‌های کشور تا یکشنبه ۱۵ اسفند تا پیش از این روزانه ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار نفر علیه کرونا واکسن می‌شدند که به دنبال اقدامات و برنامه ریزی‌ها این تعداد به بیش از ۴۰۰ هزار نفر در روز افزایش یافته است. وزیر بهداشت گفت: تا اوایل تیر ماه ۱۴ میلیون نفر شامل زیرپوش واکسن به بالای ۶۰ ساله در کشور واکسن خواهند شد.

نماینده مجلس: رکورد تورم ۷۵ ساله
ایران شکسته شد

یامینده مجلس گفٲ: به تازگی ر کورد ۷۵ ساله
یوم در ایران شکسته شد؛ اگر غیر از این است،
مک مرکزی گزارش فروردین ۱۴۰۰ را منتشر
نند. خاندوزی افزود: کشور فقط در سال های
نگ، شاهد تورم بالاتر از ۵۰ درصد بوده است.

معاون وزیر راه: متقاضیان وام ساخت مسکن به بانک مراجعه کنند

مامون وزیر راه و شهرسازی گفت: همه مالکان و سازندگان بخش خصوصی، خودمالکان و سازندگان بخش خصوصی بر اساس ضوابطی که وزارت راه و شهرسازی تعیین کرده است به بانکها مراجعه کرده و تقاضای استفاده از تسهیلات ساخت را داشته باشند. محمودزاده افزود: پرداخت تسهیلات ساخت مسکن افزایش یافته به واحدهای ران قیمت تعلق نمی گیرد و این بخشی از ضوابط و الزامات راه و شهرسازی است. واحدهای متوسط و بزرگتر مشمول قانون دریافت تسهیلات ساخت است.

هشدار وزارت بهداشت؛ کدام واکسن‌ها تقلبی است؟

ماون کل وزارت بهداشت گفت: هر کسی خارج شبکه بهداشتی کشور واکسن دریافت کرد، بداند بیلی است. وی افزود: اکثر پیام‌های تبلیغاتی یافت واکسن بدون نوبت از خارج ارسال می‌شود. برپرسی با بیان اینکه دستور العمل‌های بهداشتی انتخابات ابلاغ می‌شود، گفت: نگران رأی‌گیری و صندوق‌های رأی نیستیم؛ بلکه نگران جلسات و تبلیغات انتخاباتی به ویژه انتخابات‌شوراها هستیم.

تصویب افزایش قیمت بلیت اتوبوس،
مینی بوس و سواری برون شهری

سینم نوشت: شورای عالی هماهنگی ترابری دستورالعمل تعیین نرخ بلیت حمل و نقل عمومی مسافر جاده‌ای تا سقف نرخ تورم سالانه را تصویب کرد. هدف از این دستورالعمل تشریح سیاست‌های تعیین نرخ بلیت ناوگان عمومی مسافر جاده‌ای است، به طوری که منافع رانندگان را پوشش دهد.



کالج زبان های خارجی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی برگزار می کند

وینار

هنر یادگیری زبان های خارجی

مدرس: محمد هاشمی



استاد زبان انگلیسی کالج La Cité کانادا

زمان: یکشنبه ۲ خرداد (May 23)

ساعت: ۱۸ به وقت تهران

- ویژه تمامی علاقه مندان به یادگیری و یادگیری زبان
- ثبت نام: jdooresh.ir

هزینه شرکت در وینار: ۵۰۰۰۰ تومان – هزینه برای فراگیران کالج: ۲۵۰۰۰ تومان

www.jdkhj.ir

foreign.languages.college

056-32219021







تفاوتی متفاوت !

مجموعی تبلیغات محوطی در خراسان جنوبی
مجموعی انحصاری تبلیغات پروژگاه بین المللی پرچند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی



کانون تبلیغات رویاپردازان
پلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

پویابین

دوربین مدار بسته

✳ فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه

✳ ارائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته

✳ ارائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، بک آپ گیری از اطلاعات

✳ فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلان حریق اماکن



خیابان نواب صفوی - داخل نواب صفوی ۱۳

۰۹۱۵۰۸۰۶۴۵۹ - ۰۹۱۵۰۹۰۵۶۸۶

فروش عمده ماسک سه بعدی ۵ لایه
دارای استاندارد و مجوز kf94 و تنوع رنگ
شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۲۶۳۶

بازرگانی خراشادی



مرکز بخش قطعات اصلی موبایل
به قیمت عمده

تعمیر و تعویض انواع ال سی دی،
گلس تاج، باتری و دوربین

به صورت نقد و اقساط

آدرس: بیرجند، حاشیه میدان شهدا قطعات موبایل خراشادی ۵۶۳۲۲۱۱۸۵



رایتل
RighTel



ایرانسل
MTN

توزیع رایگان ایرانسل و رایتل

در پیشخوان آوا

جهت دریافت سیم کارت به آدرس میدان شهدا

پشت بانک صادرات (ساختمان آوا) مراجعه نمایید



 @ [pishkhan.ava](https://www.pishkhan.ava)

شرکت بنیاد بتن خراسان

وابسته به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

تولید بتن آماده / تولید تیرچه بتنی

تولید خرابای صنعتی تیرچه / تولید شن و ماسه

تولید بلوک پرسی ته پر

دارای پروانه استاندارد و آزمایشگاه کنترل کیفیت

۰۹۱۵۰۰۱۰۱۸۳

۳۲۴۲۲۴۸۱






مرکز بخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

بهترین قیمت
بهترین کیفیت

خانه رویا

نمایندگ فروشی برندهای معتبر صنعت ساختمان

KWIC TUBETS	NOTTEKA نوتریکا	لوئیس LUTS	MEZZO میزو	CAN کان
دولومیت DOLOMIT	کارن CAREN	بشپینه BESH-PINEH	ایکسون IKSON	زهره ZAHAREH

آدرس: بیرجند
پیش مدرس ۴۰
۳۲ ۴۴ ۱۴۲۰